

# La llegada del primer hijo

## Thelema

Asistencia y desarrollo terapéutico



DOS RAYITAS: POSITIVO!!!! Y ahora qué?  
Deseado o no...el mundo ya no vuelve a ser el mismo

Tengo 50 y espero mi primer hijo (los padres-abuelos)

Mi hija de 16 está de 5 meses (los abuelos-padres)  
Hijos no deseados: condenados a fracasar?

## ***Coaching Ontológico***

El coaching es una técnica de crecimiento personal que tiene como objetivo principal ayudar a la concreción de metas y mejorar la calidad de vida, elevando notoriamente la capacidad en su práctica profesional, cualquiera sea esta.

### **¿DE DONDE PROVIENE EL COACHING?**

Sus fundamentos parten de investigaciones derivadas de la Filosofía, la Filosofía del Lenguaje, la Pragmática lingüística, la Biología del Conocimiento, la Teoría de Sistemas y la Epistemología.

El Coaching (originalmente conocido como diseño ontológico) es una invención del ingeniero Fernando Flores tomando como base el postulado que los seres humanos son entes lingüísticos, una tesis que se deriva de contribuciones de la filosofía y la ciencia.

Nuestra identidad pública y privada se genera en, y a través de lo que decimos. Si tenemos en cuenta además, que desde la Ontología del lenguaje postulamos que el mismo es acción y toda acción es lenguaje, obsérvese que lo que estamos diciendo, no es que seamos seres con lenguaje, sino que SOMOS lenguaje.

Posteriormente el Dr. Rafael Echeverría y el Sr. Julio Olalla, discípulos de Flores, decidieron conjuntamente crear una nueva empresa y completar en términos de investigación y sentar las bases para apoyar un acercamiento sistemático al coaching.

**El Coaching tiene un extraordinario poder para diseñar vidas mejores.** Sobre la base de que el ser humano es un ser social, y sosteniendo que toda relación es en sí las conversaciones que tengamos y las que no, el coaching busca un rediseño profundo a través del abordaje y diseño de las mismas, ampliando las posibilidades de acción y por ende a la persona.

Nosotros estamos comprometidos a seguir difundiendo estas técnicas, manteniendo estándares sólidos dentro de un marco ético profesional.

**Adrián D'Angelo  
Coach Ontológico**

## *Queridos lectores:*

Aunque se encuentra entre las decisiones más trascendentes de la vida, muchas veces se da por sentado que, cuando seamos adultos vamos a procrear. Trascender, legar el apellido, tener alguien a quien amar, sentirse completos...esas suelen ser las motivaciones que las personas esbozan cuando se las interroga sobre su decisión de paternar.

Sin embargo, el asunto tiene múltiples aspectos: elegir la persona adecuada para compartir la paternidad (vinculo que sostendremos de por vida) decidir el momento que compatibilice con el resto de nuestros objetivos, varón o nena? Y si vienen mellizos?

Algunos de estos item encontrará desarrollados en este número:

Ser demasiado grande o demasiado joven para ser padre (Pág. 14 y 15).

Acerca del papel que juega el ser deseado o no en la vida del futuro bebé (Pág. 10 y 11).

Algunas reflexiones acerca de cómo lograr que la pareja sobreviva a la aventura de ser tres (Pág. 8 y 9).

Las particulares circunstancias de ser el hijo mayor (Pág. 4 y 5)

La infaltable cuota de humor (Pág. 16)

Querido lector si usted es padre, esta pensando en serlo o tiene uno...este número es de lectura obligatoria!

**Lic. María Inés Alvarez**  
**Directora Thelema**

=====

### **Frase del mes:**

**“Es admirable que un hombre lleve a su hijo a pescar,  
pero hay un lugar especial en el cielo para el hombre  
que lleva a su hija de compras”**

**John Sinor**

=====

Para comunicarse con nosotros:  
[centrothelema@argentina.com](mailto:centrothelema@argentina.com)  
[centrothelema@yahoo.com.ar](mailto:centrothelema@yahoo.com.ar)  
[www.centrothelema.com.ar](http://www.centrothelema.com.ar)  
T.E. 47345483 Lun. a Vier.  
De 14 a 22hs y sab. de 9 a 14hs

## ***Ser el hijo mayor***

Frases como "vos tenés que dar el ejemplo, sos más grande y entendés mejor, tenés que ser más responsable, tu deber es cuidar a tus hermanos cuando no están los padres, ayudame que ella es chiquita", acechan sobre las conciencias de quienes asumen este rol. Son los únicos que han tenido la total atención de los padres, pero, a la vez, se llevan el peso de sus expectativas. Por eso, suelen ser autoexigentes y apegados a las líneas paternas.

El grande es el "viejo chico", correcto y autoexigente; el del medio, el sociable e innovador, y el pequeño, regalón y consentido. Gruesos estereotipos que dan cuenta de cómo el lugar que ocupan los hijos dentro de la familia puede ayudar a moldear sus personalidades.

A los especialistas no les gusta generalizar de este modo, porque son muchos los factores que determinan una personalidad.

Y muchos padres y madres se sorprenden de cuán diferentes son las personalidades y caracteres de sus hijos, criados bajo un mismo hogar. El investigador Frank Sulloway, quien estudió las características de 6 mil líderes e innovadores en relación con el lugar que ocupaban entre sus hermanos, lo explica de este modo: "Dado que la atención paterna es una fuente limitada, los niños compiten diversificándose e insertándose de distinto modo en el núcleo familiar".

De ahí que, según él, los hijos mayores suelen ser más apegados a la tradición y al camino que señalan los padres, y los menores o los del medio, en cambio, se atreven a desafiar todo eso. No es casualidad, dice, que Darwin, creador de una teoría revolucionaria en su tiempo, haya sido el cuarto entre seis hermanos.

Para Sulloway, los hijos mayores se identifican más con los valores de los padres y tienden a llevar la voz de mando. ¿Ejemplos? Líderes primogénitos agresivos y, a la vez, amantes de las tradiciones: Churchill, Roosevelt, Stalin y Mussolini.

La teoría de Sulloway ha sido controvertida, porque, según muchos científicos, la historia no es una ciencia que pueda generar leyes. Sin embargo, sus conclusiones pueden aplicarse en muchos casos.

Los mayores suelen llevarse el peso de las expectativas paternas y les cuesta más salir de su influjo.

### **Privilegios y costos**

El hijo mayor es el único que, al menos durante un lapso, logra concitar la atención total de ambos padres. Y el único, por tanto, que sufre la pérdida de ese privilegio. Tiene, entonces, una tarea extra: elaborar ese duelo.

Ateniéndonos a ciertas circunstancias anecdóticas, en apariencia, el hijo mayor es un privilegiado: su presencia acapara todos los álbumes de fotos y las primeras filmaciones familiares, muchas veces lleva el nombre del padre o de la madre y tiene el arbitrio de tratar con cierto autoritarismo a sus hermanos menores. Sin embargo, estas supuestas ventajas son, como señaláramos, aparentes.

La realidad es que el hijo mayor está atravesado por un hecho, que por más obvio que sea, no deja de ser crucial: es el primer hijo de padres que nunca han ejercido ese rol con anterioridad. Esto significa que el primogénito es también el mayor depositario de las expectativas familiares y muchas veces, faltos de experiencia, los padres no saben actuar con él y ante él.

El primogénito, por su específica condición, abre camino para avanzar en su ciclo evolutivo, cuestiona y desafía a sus padres a dar una respuesta nueva y adecuada a cada circunstancia. De tal modo, sienta precedentes para la educación de sus hermanos y adquiere involuntariamente el carácter de conejillo de indias de esta dinámica familiar, con las consecuencias traumáticas que ello implica.

Podemos detallar, entre otros ejemplos, algunas de las variadas y frecuentes conductas tipificadas de los padres con relación a su primer hijo:

#### **A. Lucirlo como trofeo.**

Con natural regocijo, los padres omiten respetar el ritmo de desarrollo del niño y lo estimulan a caminar antes del año, o realizan controles prematuros de esfínteres, o bien sobreexigiéndole que llame a los padres por sus nombres. En paralelo, gran cantidad de madres entablan, con otras madres, una absurda competencia al tratar de establecer con sus primogénitos toda una suerte de récords de conductas y de logros sobre los demás.

#### **B. Infantilización .**

Se les niega la condición de hijo mayor evitando diferencias con sus hermanos menores; como impedirles ver televisión; o acostarlos a todos a la misma hora, etcétera.

#### **C. Asunción del rol de padre.**

Impulsados por sus padres, comienzan a asumirse como papá o mamá frente a sus hermanos menores. Muchos padres sienten cierta fascinación hacia su primogénito y se vuelcan afectivamente hacia él de un modo patológico, sin tener el menor registro conciente de esta situación. Desarrollan una notoria preferencia por el mayor, que se torna a veces fuente de hostilidad y conflicto hacia los menores. Esto lleva a un sistema de compensaciones entre hermanos, constituyéndose un conflicto circular, en el cual el primogénito es el más perjudicado. Toda esta atmósfera queda cargada de una intensa situación egosintónica (es de destacar que los integrantes del núcleo familiar, frecuentemente niegan la presencia de estas dificultades vinculares). Aunque no pueda generalizarse, es común que los hijos mayores sean muy obedientes, responsables, atentos, y, por el contrario, poco espontáneos. Crecen con temores que no perciben hasta ser adultos, que se originan y vinculan a una sensación de no poder cumplir cabalmente con las expectativas de sus padres que los adoran y han hecho todo por ellos. A la hora de elegir una carrera profesional, en el caso de ser alguno de sus padres una personalidad destacada, suele observarse la preocupación de los primogénitos al elegir el camino a seguir.

Si las expectativas paternas son muy fuertes, el fracaso o los tropiezos muestran una intensidad mayor que en otros casos, especialmente si existe en los padres la aspiración de la continuidad profesional familiar. Otras veces cargan sobre el primogénito el peso y la responsabilidad de ser el "ejemplo" ante sus hermanos. De esta manera, el primogénito pasa a ser una suerte de "termómetro" de la educación que se le da a los restantes hermanos.

**Karina Vimonte**  
**Lic. Comunicación Social**  
**(Los Alpha s- Thelema V)**



## Marvelis

Instituto de Belleza

- \*Depilación
- \*Belleza de Manos
- \*Uñas Esculpidas
- \*Pedicuria
- \*Masajes Descontracturantes y Anti-Stress
- \*Stone Massage (masajes con piedras calientes)
- \*Reflexología
- \*Peluquería
- \*Tintura y Permanente de Pestañas

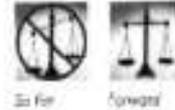
Sucursales:

Villa del Parque: Nogoyá 2938 / Tel.: 45049670  
San Martín: Sarmiento 2071 / Tel.: 4713-5892

# N·P·C

NEW PENALTY CONCEPT

DAMIÁN H. ODETTI



Asesoramiento jurídico y consultoría

Teléfono: 15-4411-9553 - [estudionpc@yahoo.com.ar](mailto:estudionpc@yahoo.com.ar)

## Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529  
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605  
Cel.: 15.5328-4069

E-mail: [omarbarrio@arnet.com.ar](mailto:omarbarrio@arnet.com.ar)

# Hazmat sa

Materiales para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín  
Tel.: 4750-0271  
Fax.: 4750-5345

# Agenda

## **ENTRENAMIENTO EN LIDERAZGO**

El entrenamiento en liderazgo es una experiencia de autoconocimiento profundo, que te revela sorprendentes aspectos de tu personalidad, te libera de las cargas emocionales del pasado y te impulsa a la concreción de tus proyectos.

Programa diseñado sobre la base del coaching ontológico.

Son tres niveles correlativos para los cuales se requiere inscripción previa.

Próximo **Nivel 1** : 15, 16, 17 y 18 de julio de 2010

Entrenador: Coach Hector Palacio

**Nivel 2** : 04, 05, 06, 07 y 08 de agosto de 2010

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

**Nivel 3**: Apertura: 24 de julio de 2010

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Coach Mariel Sirlin

Coach Alberto Sobrado

---

### **Taller: "Psicopatologías de la vida cotidiana"**

A cargo de la Lic. María Inés Alvarez

*Cómo saber si estás casado con un psicópata? Cuando una depresión es considerada clínicamente grave? Seré anoréxica? Estas conductas que veo en mi hijo son normales?*

Destinado a Coaches, estudiantes y profesionales de carreras afines y a todo aquel que quiera incorporar nociones básicas de psicología a sus conocimientos generales.

Se desarrolla en 2 jornadas: Viernes 03 de septiembre de 19a a 22hs y Sábado 04 de septiembre de 10 a 14hs. Sede Devoto.

Arancel \$80 (Incluye material de estudio y coffee break)

Es requisito para la certificación como Coach Ontológico.

---

**Para todas las opciones es necesario inscripción previa**

---

**Para más información e inscripciones : 47345483**

**(Lun. a Vie de 14 a 22 hs. Sábados de 9 a 14 hs.)**

**Mail: [centrothelema@argentina.com](mailto:centrothelema@argentina.com)**

**[centrothelema@yahoo.com.ar](mailto:centrothelema@yahoo.com.ar)**

**[www.centrothelema.com.ar](http://www.centrothelema.com.ar)**

## “Ahora somos tres”

La llegada del primer hijo es un acontecimiento que implica un cambio radical en la vida de los padres debutantes. Los cambios que se producen en lo cotidiano que hasta ese momento venía siendo, los hace reestructurar sus vidas alrededor de esa “personita” que ocupará un lugar privilegiado en la pareja.

A pesar del estado de felicidad que los padres experimentan, la pareja puede atravesar por periodos en los que suelen aparecer diversos conflictos hasta hacerse difícil sostener la convivencia. Los tiempos y las rutinas de ambos sufren modificaciones y el nuevo “intruso” requiere de todos los cuidados necesarios para comenzar a crecer. Por lo tanto, es común que los padres centren su atención en ese hijo y comiencen a vivir en función de él. En alguna forma, esta situación puede llevarlos a un alejamiento como pareja que en la medida que no se aborde a tiempo podría ocasionar situaciones de compleja resolución.

Es habitual que las mujeres sientan que sus maridos no las apoyan lo suficiente y deban enfrentar sus vidas cotidianas con un sentimiento de soledad como producto de lo que se denomina depresión post parto. Por contrapartida, el hombre notará la falta de atención y cuidado que hasta ese momento lo convertía en el único depositario del amor de esa mujer. Los trastornos del sueño empiezan a tener protagonismo, en el mejor de los casos el bebé demandará por su comida cada tres horas y el reloj biológico interno de esa mamá y de ese papá no se acostumbra rápidamente a la nueva forma de vida de los primeros tres meses. Entre los cólicos del bebé y el cambio de pañales la noche parece transformarse en un eterno padecimiento. Y no hablemos del día, el papá que fue dormitando de a minutos debe ir a trabajar, las visitas comienzan a hacer un desfile interminable y las suegras encuentran el momento oportuno para instalarse y dar consejos. ¿Y las relaciones sexuales?...¿qué era eso?

Es decir, tanto desde el punto de vista individual como del conyugal la llegada del primer hijo transforma la realidad cotidiana, los espacios y las costumbres deben acondicionarse a esa revolución que provoca el bebé en un mundo que hasta ese momento era de a dos. Las crisis y los conflictos que pueden acarrear estas situaciones deberían ser conversadas por ambos miembros de la pareja para evitar males mayores, mantener diálogos. Poder poner en palabras implica comprometerse a decir lo que les está pasando en esa nueva situación de la que ambos son responsables y de la que irán aprendiendo juntos a ser padres. Pero también implica la

necesidad de estar bien, de comprender que si bien existe una pérdida o una renuncia personal en función de la nueva vida también hay una conquista y una ganancia como pareja.

Tanto el hombre como la mujer dejan de ser "uno" que viven de a dos para pasar a integrar un trio. No es que pierdan su individualidad sino que a partir de ahora alguien más, ese niño, requiere de la mayor prueba por la que puede atravesar una persona, dar amor incondicional.

La decisión de tener hijos debiera estar por encima de necesidades que muchas veces se entrecruzan con distintas realidades vividas por una pareja. El creer que la llegada de un hijo puede "salvar" a la pareja en crisis no deja de ser un acto egoísta que llevará a ese niño a cumplir un mandato a lo largo de su vida, a llevar un peso difícil de cargar cuando deje de "poder arreglar las cosas".

Es por esto que prepararse para tener un bebé es muy importante. Requiere de un trabajo personal en el que seamos capaces de conectarnos con nuestro yo interior para descubrir nuestros sentimientos, deseos, temores y a partir de allí animarnos a mantener un diálogo abierto y sincero que refleje nuestras dudas y nuestras ansiedades. Con la llegada del bebé las parejas reaccionan de maneras diferentes, según la personalidad de los padres, la historia familiar y la historia de esa relación pero hay algo que todas tienen en común, han dado vida.

"Enseñarás a volar,  
pero no volarán tu vuelo.  
Enseñarás a soñar,  
pero no soñarán tu sueño.  
Enseñarás a vivir,  
pero no vivirán tu vida.  
Sin embargo...  
en cada vuelo,  
en cada vida,  
en cada sueño,  
perdurará siempre la huella  
del camino enseñado".

*Madre Teresa de Calcuta*

**Lic. Marcela Amodio**  
**(16 en línea)**

-----  
*Página 9*

## ***Dos Rayitas Positivo!!!***

**Qué es ser padre?** Aquí es donde lo legal y lo psicológico se bifurcan. Si una persona (o su madre) puede probar mediante ADN, que es hijo de alguien, automáticamente recibe todos los derechos inherentes a esto: apellido, herencia, protección económica, etc. etc.

Pero que pasa con las emociones? Con el proceso psíquico? **Debería un hombre ser forzado a “amar” un hijo suyo que no eligió tener? Y en ese caso es posible forzar al amor?**

### **El caso Julián**

Julián tiene 17 años, dejó el secundario este año “por vago”, y se presenta a consulta llegando tarde y con aspecto desganado.

Indagado acerca de su motivo de consulta, dice que “la novia esta embarazada”...y “es un bajón!”

Su condición inicial podría definirse como confusional, con emociones fluctuantes: alegría, miedo, culpa, algo parecido al orgullo, enorme incertidumbre acerca de cómo seguir con la propia vida: los estudios, los amigos, etc

La relación de un hijo con sus padres se construye en base a momentos de conexión. Este punto es importante porque si alguien “cuida al bebe” mientras mira el partido, no logra conectar afectivamente con él. SOLO A TRAVES DEL JUEGO, EL CANTO O ALGUNA ACTIVIDAD COMPARTIDA el vinculo toma sentido.

Desde este punto de partida, el deseo original es solo un elemento más en la efectividad de la relación; esto quiere decir que si alguien no esperaba a ese hijo, se enoja con la noticia del embarazo, se desespero deseando que esto no hubiera ocurrido; la situación igualmente puede revertirse.

### **El caso Romina**

Romina (32 a) llega a consulta con Matías, de 4 meses. El motivo que los trae es que el niño no aumenta de peso lo suficiente y el pediatra no encuentra motivos orgánicos que justifiquen el síntoma.

Romina es médica infectóloga, jefa de servicio en un hospital escuela. Está

*casada hace casi 10 años. Con su marido y un poco por la presión familiar, consideraron que "ya era momento" de ser padres y "escribieron a Paris"*

*Romina se muestra muy angustiada. Siente "que el tiempo no le alcanza para nada". Se encuentra librando una dolorosa lucha interna: su éxito profesional, las obligaciones reales que asumió antes del embarazo y la necesidad personal de comunicarse amorosamente con su hija.*

*Lloró. Lloró mucho por lo que dejaba. Trató de encontrar la dimensión genuina de sus deseos excluyentes. Al fin pudo tomar algunas decisiones: abandono un proyecto laboral que lideraba desde hace años, manteniendo solamente sus pacientes particulares, decidió no amamantar mas porque la presión de los horarios la hacia ofrecer a su hija un pecho tenso, enojado y exhausto. Trabajó internamente con conciencia y responsabilidad.*

En concordancia con esto, cuando alguien desea su primer hijo, muchas veces no tiene idea de lo que desea, porque después de la conmovedora escena familiar de comunicar la noticia, del romántico embarazo y del encantador ajuar, los padres novatos se **chocan brutalmente** con ese ser que ni siquiera sostiene la cabeza y que llora sin parar.

Quiero decir con esto, que un hijo planificado implicará menos esfuerzo logística, ya que hay todo un cúmulo de necesidades satisfechas y un lugar que lo está esperando para recibirlo y mantenerlo, pero que esto no significa garantía de una vida sana y exitosa para el pequeño y mucho menos de plenitud y gozo para sus padres.

Lo mismo aplica a la inversa, un embarazo que no se esperaba generara mas esfuerzo inicial, pero **a partir del nacimiento el desafío queda planteado para ambas situaciones.**

Acá es donde se inicia el trabajoso camino de escucharlo, velar por el día y noche, ayudarlo a crecer tomando las decisiones para su vida que creemos convenientes, librarlo de todos los peligros reales e imaginarios...y llevarlo hasta una adultez plena (Un recorrido de ...apenas 30 años).

Y el esfuerzo no menor de ceder espacios, protagonismo, tiempo personal y gustos propios para que el recién llegado se despliegue. **A eso lo trajimos al mundo.**

Lic. María Ines Alvarez  
Psicóloga (U.B.A)



*La Argentina*  
Apostamos al País

**Fábrica de Sándwiches - Ventas por mayor y menor**  
**Calidad - Servicio - Honestidad**

Jorge  
Cel. 15-6237-2928  
ID Nextel 601\*379  
Cel Nextel 11-3546-6658

2003

“Mi padre solía jugar con mi hermano y conmigo en el patio. Mi madre salió y dijo 'están despedazando el césped. Nosotros no cultivamos pasto' respondió papá 'cultivamos niños'”

Harmon Killebrew

*Adhesión Águilas*

“Sherman hizo el terrible descubrimiento que todos los hombres hacen sobre sus padres tarde o temprano... que el hombre ante él no era un padre que envejecía sino un chico, un chico como él, un chico que creció y tuvo un niño y haciéndolo tan bien como pudo... adoptó un papel llamado Padre de tal manera que este niño tuviera algo mítico e infinitamente importante: un Protector, alguien que pudiera controlar todas las caóticas y catastróficas posibilidades de la vida”

Tom Wolfe, *La Hoguera de las Vanidades*

*Adhesión Juan (11 en línea)*  
*y Silvana (Más de 100 motivos para Shambala)*



*Marcelo Horacio Suarez*

CONTADOR PÚBLICO - UBA

Directorio 3946 - Dto. 2  
Caseros - (1678)

msuarez2009@arnet.com.ar

Tel. 4734-8392  
Cel. 15-5853-0617

**Cocino por vos**

**...Animate!**

**Fiestas**

**Reuniones**

www.marcos-in-arte.com.ar

con los sabores de tu casa!

**4382-2997**

**15 3331-5141**

marcosinarte@yahoo.com.ar

**Verónica Ardanaz**

Podóloga universitaria (U.B.A.)  
Hospital de Clínicas

- Atención integral de pie - Pacientes DBT
- Pacientes anticoagulados - Niños - Adultos
- Callos - Durezas - Uñas encarnadas
- Belleza de pie

Tel. 4734-9328 - 15-6460-0600 (mjs de texto)

**Ignacio Fontelo**

Trabajos de electricidad general

**15-6659-3840**

ifontelo@hotmail.com



**Trans Pugliese**

Logística integral en  
transporte de mercadería

Fletes - Mudanzas  
Viajes al interior  
Viajes a la costa  
Cuenta corriente

Gral. Lavalle  
4957 (1650)  
Villa Bonich

Tel. (011) 4738-1161 - ID: 679\*2373  
15-3540-4531

Transpugliese@hotmail.com

*Publicite con nosotros*

*Por este medio y en la web*

**4734 - 5483**

## ***Los padres - abuelos (tener hijos a los 50)***

### Consideraciones psicológicas

La madurez es uno de los puntos a su favor con que cuentan los hombres mayores que desean ser padres, pues son capaces de asumir decisiones con un espectro de experiencia más amplio que en el caso de sus similares más jóvenes. Además, es muy probable que si se ha meditado la decisión, este tipo de padres hayan sido más cuidadosos en evaluar si su relación de pareja es estable y firme, o si existen carencias económicas que dificulten la manutención del pequeño.

Asimismo, el hombre mayor se encuentra mucho más seguro de sí mismo y puede transmitir mejor esa confianza a su hijo; también es muy probable que haya postergado su paternidad en aras de desarrollarse profesionalmente y en pareja, por lo que estará satisfecho de su situación y no verá al hijo como un obstáculo para realizar sus proyectos personales.

Por último, cabe destacar que un hijo deseado tendrá fuerte sentimiento de seguridad y gran cantidad de afecto y cariño. Al menos, se ha observado que los padres maduros suelen estar más atentos a las necesidades del niño que en el caso de muchos progenitores de menor edad.

Pero en este análisis es imposible dejar pasar de lado los aspectos negativos. No es válido que un hombre que rebasa los 50 años busque la paternidad en espera de cubrir necesidades afectivas o de encontrar en el pequeño la ilusión que ya no se tiene en la vida. Tampoco si se busca retener a la pareja o buscar un paliativo a los problemas matrimoniales.

A la vez, aunque los deseos sean muy intensos, los hombres mayores deben evaluar con honestidad su estado de salud y si tendrán la energía física para acompañar al pequeño en sus juegos, así como los efectos en la convivencia que pudiera tener la diferencia de edad entre padre e hijo (medio siglo), o cuál será la reacción del pequeño al notar la diferencia entre su padre y los de otros chicos.

Finalmente, y como en cualquier edad, ser padre en estas circunstancias es una decisión individual que merece una conversación en pareja, con la finalidad de tomar conciencia sobre los riesgos que puede ocasionar, así como de los sentimientos y deseos de ambos, siempre con el asesoramiento de un profesional que resuelva nuevas dudas.

## *Linda la modernidad, ¿no?*

### *Los “otros” abuelos-padres*

Siempre me gustó la modernidad, la tecnología en todos los aspectos ha traído mucha comodidad y mucha más duración de la vida, esto no significa calidad de vida, la modernidad ha hecho que mi esposa y yo, nos casemos con otro matrimonio y **tengamos un hijo los cuatro**, sí!, leyó bien, no, no somos swingers, resulta que vamos a ser padres de nuestro nieto, y si, nuestros hijos, los hijos de la modernidad, adolescentes en su mayoría, chicos que ni idea tienen siquiera de su futuro, cometen modernidades como quedar embarazados desde muy joven y cada vez más chicos.

Por lo tanto, ahora nos convertiremos en **abuelos padres**, la idea no me asusta pero me pone inquieto por el devenir de esas criaturas, y me refiero no solo a los bebés en camino sino también a sus padres. Todavía no saben como ganarse la vida para ellos solos, mucho menos para agregarle otra personita, algunos dicen: “tendrán que crecer de golpe”, si, no me hagan reír. Seguramente que induciremos a que se vuelvan más responsables día a día, la situación lo amerita, pero mientras, el otro matrimonio y el mio compartiremos la paternidad. Es cierto que no representa un problema, más bien es un contratiempo que atender, pero si seguimos educando a nuestros hijos en los valores de ésta modernidad nacerán muchas más criaturas con carencias parentales y psicológicas, ya que también es un hijo no deseado, y eso no es poca cosa.

El sexo es hermoso e importantísimo, pero también algo muy delicado, porque si no se es responsable no solamente pagan precio los actores, y el precio puede ser muy alto.

No todo lo de ahora está re bueno, ni todo lo de antes estaba tan mal.

Oswaldo Arretche  
(gladiadores)

## ***Un poco de humor***

### **Diccionario para nuevos padres:**

**"Bebe a bordo"**: Letrero plástico obligatorio que los padres lucen en la parte trasera del automóvil y que explica a los potenciales locos de la calle, que elijan a otro para chocar. (Como si la cantidad de juguetes, ropita y pedazos de galletitas diseminados por todo el auto no fueran suficientes para darse cuenta...)

### **Otros carteles posibles:**

**"No me sigas"**: Estoy manejando en círculos, sin rumbo, a ver si el pequeño monstruo al fin se duerme..."

**"Cartel gigante con una P"**: no es de principiante, es de PADRE PRINCIPIANTE, implica que el que maneja está tratando de conducir mientras pelea para que el pequeño se quede sentado en su sillita, no se atore con el agua, ni lance muñecos por la ventana.

### **"Cero posibilidades de"**

- Terminar algún viaje en familia con la ropa y los nervios intactos.
- Quedarte en la cama un domingo en la mañana, despertarte a mediodía despreocupadamente diciendo. "No me importa nada en el mundo..."
- Tener una conversación extensa y sin interrupciones con tu pareja en otro horario que no sea a la 1 de la mañana, exhaustos y rezando que el "angelito" no se vuelva a despertar.

**"Codazo"**: ese golpecito que te detiene el corazón, propinado en algún momento de la noche y que indica que es *tu* turno de atender al bebé (no confundir ilusoriamente con propuesta sexual)

**"Consejos"** prepárate a recibir grandes cantidades sin que los pidas. Contradictorios o simplemente dementes:

"El bebé debe dormir de costado, de lo contrario puede ahogarse y morir."

"El bebé debe dormir solamente boca abajo, porque tal vez vomita y se ahoga"

"El bebé tiene que dormir boca arriba, es conveniente para evitar la muerte súbita"

"No dejes al bebé en el piso. Los malvados espíritus de vibraciones inferiores pueden poseerlo"

**"Curiosidad"** apenas nacido tu bebé, es normal que las personas pregunten invariablemente cuánto pesó. Se desconoce la razón de la obsesión por este dato tan inútil.

Extraído de: "Guía de auxilio para futuros padres" de Jeff Green



**Policlínica  
del niño**

## Consultorios de Atención

- **RECIEN NACIDOS**
- **NIÑOS**
- **ADOLESCENTES**

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - E.C.G.*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología gral. e Infanto juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA  
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

**Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS**

**TEL.: 4734-5950**

**" SOMOS LO QUE HACEMOS ... "**

Condución y Producción Gral.  
Karina Vimonte

*Para cambiar la mirada social  
hacia la discapacidad*

En directo para  
[www.discapacidad.tv](http://www.discapacidad.tv)  
( Barcelona, España )

[www.programasomosloquehacemos.net](http://www.programasomosloquehacemos.net)  
[www.karivimonte.blogspot.com](http://www.karivimonte.blogspot.com)

**Servicio Post Impresion**



**Medio corte - Trazados**

**Puntillados - Micropuntillados**

*Av. Crovara 379 - Lomas del Mirador - Tel.: 4454-2530 Tel/Fax: 4454-1114  
ID: 597 3154*

## ***Proyecto solidario Thelema 19***

El pasado Sábado 26 de junio, los integrantes del equipo de nivel 3, Thelema 19, llevaron adelante su proyecto solidario.

Esta vez, la misión tuvo una particularidad: los chicos trabajaron en toda la jornada en el refugio "El campito", y qué es lo particular de este lugar?

Pues bien, "el campito" es un refugio que alberga a más de 400 perros desamparados y priorizando la discapacidad.

El equipo trabajó durante varias semanas coordinando acciones y juntando una gran cantidad de donaciones, las cuales fueron entregadas al lugar ese día, además de compartir la jornada con todos estos perritos que siempre esperan por una visita o un paseo de quienes simplemente quieran acompañarlos.

Queremos agradecer a Thelema 19 por todo el amor puesto al servicio de este proyecto



Gracias!!!  
Martín,  
Mariela,  
Lucas,  
Ruth,  
Flavio!!!



# *Bienvenido Luca Benjamín!!!*



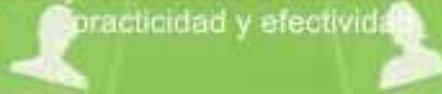
*Felicitaciones a Nati (la mamá)  
a Ezequiel (el papá)  
y a Nancy (la abuela)*

**Equipo Thelema**

# Thelema Virtual

Thelema Virtual le permite administrar su tiempo y ser contenido por un profesional sin dejar de lado sus labores, haciendo que las distancias o la falta de tiempo no sean un impedimento para el acceso a la terapia y a la continuidad de la misma.

Bienvenidos a una nueva forma de psicoterapia ya aprobada y reconocida a nivel mundial por su practicidad y efectividad.



Consultas al 4734-5483

o por mail a: [centroterapeuticothelema@gmail.com](mailto:centroterapeuticothelema@gmail.com)

[www.centrothelema.com.ar](http://www.centrothelema.com.ar)

# Thelema

**Centro de asistencia y desarrollo terapéutico**

**Psicología - Psiquiatría**

**Terapia de grupo - Discapacidad**

**Orientación Vocacional**

**Constelaciones familiares**

**Coaching Ontológico**

**Atención obras sociales - Honorarios institucionales**

**Av Urquiza 4543**

**Turnos**

**Bermudez 2115**

**Dto 63 - Caseros**

**4734-5483**

**- Villa Devoto -**

[centrothelema@argentina.com](mailto:centrothelema@argentina.com)

[www.centrothelema.com.ar](http://www.centrothelema.com.ar)