

¿Terapias alternativas vs Medicina Tradicional? En búsqueda del equilibrio...

Karina Vimonte (Los Alphas)

En los últimos años comenzó a abrirse un abanico de terapias alternativas desprendidas de las prácticas de la new age, o nacidas al calor de un próspero movimiento que hace hincapié en lo espiritual, las energías cósmicas o la integración del cuerpo y la mente.

A pesar de que hasta la fecha ninguna de las terapias alternativas ha sido objeto de un estudio clínico y de carácter gubernamental, organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce estas prácticas terapéuticas que contemplan una dimensión más espiritual, siempre como algo accesorio a la medicina clásica.

Tal es así, que son muchos los profesionales que desafiando todo prejuicio o dogma corporativo al respecto, se propusieron evitar el enfrentamiento y experimentar con lo alternativo, si no como una respuesta espontánea, al menos como un complemento interesante.

Es así entonces que, de acuerdo a las fuentes consultadas, en los últimos 30 años las medicinas alternativas han adquirido un gran impulso fundamentalmente por:

- El poco tiempo que el médico destina a la consulta, que no le permite conocer detalles personales y del entorno del paciente, que pueden ser importantes en la patología que éste presenta.
- El deterioro de la relación médico paciente, derivada del punto anterior.
- Los malos o escasos resultados obtenidos por algunos pacientes con los tratamientos tradicionales.
- La despersonalización y deshumanización derivadas de los grandes avances tecnológicos, que sólo han mejorado en forma muy importante la capacidad diagnóstica, y de la ultraespecialización que los ha llevado a examinar órganos y no personas.
- Desesperanza, de médicos y pacientes.
- Razones de carácter filosófico.
- Curiosidad.

De manera tal que la fuerza con que la medicina alternativa ha ganado adeptos, es un tema de discusión para la medicina tradicional. Así entonces, a pesar de la prohibición legal y los debates científicos, lo cierto es que una gran cantidad de usuarios opta por las vías alternativas.

Según las fuentes consultadas, algunos estudios prueban que una de cada tres personas ha tenido contacto directo –al menos una vez- con la medicina no tradicional. Y, el 87 por ciento de ellos reportaron positivas respuestas a estos tratamientos.

Asimismo el debate entre la medicina tradicional y la alternativa atravesó algunas etapas o procesos: debates académicos, intereses económicos y hasta demandas judiciales.

Pero... “Natural no significa necesariamente seguro”. Éste es el mensaje de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para promover el buen uso de las medicinas alternativas.

Esta institución considera que el mal uso de estos remedios naturales supone "una amenaza sanitaria global", por lo que ha abogado por una regulación más estricta.

Entre los problemas más frecuentes que pueden aparecer, destacan la contaminación de remedios herbales con metales pesados, ciertos casos de parálisis derivados de manipulaciones llevadas a cabo por personal no calificado y sobre todo las reacciones adversas provocadas al combinarlos con otros fármacos.

En países como Alemania, China, Canadá o Australia, estos productos deben pasar los mismos controles que los fármacos producidos en un laboratorio, mientras que, por ejemplo, en Estados Unidos son considerados meros suplementos dietéticos, lo que significa que escapan al control de la agencia del medicamento (la FDA).

Cabe destacar que entre las principales terapias alternativas se encuentran:

-la HOMEOPATIA

-la ACUPUNTURA

-la MEDICINA NATURISTA

Asimismo los síntomas por los que se acude al uso de las terapias alternativas son:

- Problemas Musculares y Esqueléticos

- Síntomas Digestivos

- Problemas del Sistema Nervioso

En definitiva, la medicina convencional o alopática no siempre propone soluciones a todos los problemas de salud que plantea el ser humano. Es por esta razón que han surgido estas nuevas formas de aliviar las dolencias tanto física como mentales que han sido circunscriptas bajo el nombre de "terapias alternativas". La mayoría parte de la base de que para recobrar el bienestar físico hay que recuperar antes el equilibrio psíquico y emocional, en el entendimiento de que cuerpo y mente son un todo indisociable. Algunas terapias forman parte del arte de curar desarrollado por pueblos milenarios, mientras que otras asocian filosofías orientales con ejercicios y masajes que mejoran el control físico y mental. En realidad no curan todo, pero ofrecen un espectro muy amplio de posibilidades, que utilizadas como un complemento, nos permiten alcanzar el bienestar.