

Y vos qué sos?

Thelema

Asistencia y desarrollo terapéutico



Y vos qué sos?

Soy maestra, Soy político, Soy policía,
Soy músico,
Soy bombero, soy astrólogo,
Soy empresario....

Lo que hacemos dice mucho de nosotros...

Hacer o no ser...esa es la cuestión...

Es muy conocido en coaching el concepto de que “el hacer genera ser”. A qué nos referimos con esto? Que si bien es claro que, de acuerdo a quienes estemos siendo haremos ciertas cosas y otras no, también sostenemos, y este es uno de los postulados primarios a partir del cual se desarrolla toda la teoría del Coaching Ontológico, que de acuerdo a cómo actuamos también generamos quienes somos.

Desde la Ontología del lenguaje, hacemos una distinción entre el “Ser Ontológico” y la “Persona”. *Llamamos ser Ontológico, e esa manera de ser humanos que todos compartimos. Ese ser infinito en posibilidades. Pero dentro de esta manera común de ser, que todos compartimos y que nos hace humanos, tenemos infinitas posibilidades de realización. Así mismo, la forma en que elegimos ser dentro de este infinito de posibilidades a elegir, nos hace individuos muy diferentes a uno de otros. Llamamos entonces “persona” a las diferentes maneras en que los distintos individuos se realizan dentro de su forma común de ser humanos. En definitiva, como seres somos, por un lado, todos iguales en cuanto a nuestro “Ser Ontológico”, ya que compartimos las formas básicas de ser que nos hacen a todos humanos y, por el otro, todos somos diferentes personas, ya que resolvemos los enigmas de la vida de distintas maneras.*

Es por esto, qué más allá de lo que pensemos que somos capaces, el quiénes somos a la vista de los demás, siempre es evaluado en función de nuestras acciones. He escuchado en muchas sesiones de coaching, frases del tipo: “No importa lo que piensen...en el fondo yo se muy bien quién soy”...y no habría inconveniente con esta idea, si solo se refiriera a la forma de expresar una postura en la vida en la que no estoy dispuesto a vivir del juicio ajeno. A ser auténtico. Pero muchas veces excede esto, para pretender justificar que las cosas no nos van bien, porque los demás no son capaces de darse cuenta de ese “*diamente en bruto*” que somos en “realidad” y por eso no nos tienen en cuenta, o se nos cierran posibilidades.

Volviendo a la frase anterior, “*el fondo*” podría quedar demasiado lejos e inalcanzable para muchos, incluso para nosotros mismos. Pero es en la interacción con otros donde abrimos o cerramos posibilidades para nosotros en el mundo. Y la forma en que nos relacionemos con este mundo, siempre dependerá del juicio que generemos en los demás de acuerdo a quiénes estemos siendo; “Ser”, que será evaluado en función de sus acciones y el éxito o no que estas conlleven. En definitiva: de nuestros resultados.

Qué sos para mí?...Lo que puedo ver que haces...

Adrián D’Angerlo
Coach Ontológico 

Fuentes consultadas: Ontología del lenguaje “Rafael Echeverría”

Queridos lectores:

Lo que hacemos, a lo que nos dedicamos, define mucho más que el modo en que nos ganamos la vida...está directamente relacionado con nuestra identidad.

Cuando decimos "soy músico"...en quien nos escucha se disparan una multiplicidad de opiniones seguramente diferentes que si contesto "soy policía"

Y esto, desde una mirada personal, familiar y social.

Y que pasa con lo familiar? Para algunas familias tener un hijo sacerdote es una bendición, para otras una vergüenza...lo mismo aplica a tener una hija baterista de rock.

Lo primordial es que, la tarea que nos define nos ponga orgullosos, o al menos nos haga sentir en paz.

Y si esto no es así...siempre se puede dar un golpe de timón.

Lic. María Inés Alvarez
Directora Thelema

=====

Frase del mes:

"Muere lentamente
quien no gira el volante cuando está infeliz
con su trabajo, o con su amor,
quien no arriesga lo cierto ni lo incierto para ir
detrás de un sueño"

PABLO NERUDA

=====

Para comunicarse con nosotros:
centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar
t.e. 4734-5483 / 15-6528-2011
Lun. A Vie. de 14 a 22hs y Sáb. de 9 a 15hs

RAGONA & ASOCIADOS

Abogados

Tucumán 810, piso 7' "Cof. 25" 2do. Cpo., CABA
11 5217 5225 info@estudioragona.com



Omar Ragona
en entrenado en
Thelema e instructor
de la Fundación
"El arte de Vivir"

Pamela A. Zapata

Mandataria Registral Nacional
M.N. N° 039413/10 D.N.R.P.A.

Gestiones integrales de Vehículos, Motovehículos
Máquinaria Vial y Agrícola

Tel.: (54-11) 4859-6439
Cel.: (011) 15-4195-9698 pamela.zapata73@gmail.com



Pamela Zapata
pertenece al
equipo
de nivel 2
de Thelema
"A corazón
abierto"

Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605
Cel.: 15.5328-4069

E-mail: omarbarrio@hotmail.com



Omar Barrio
pertenece
al equipo
"11 en línea"
y es pionero
entrenado
en Thelema

METALURGICA IGLESIAS

FABRICA DE MUEBLES
PARA JARDIN E INTERIORES

JULIO A. ROCA 2389 - HURLINGHAM
Tel.: 4665-3559



Luis Iglesias
es entrenado
en Thelema
del Equipo
"Los
alineados"



Buenos Deseos de Pame Zapata
 Pintura Decorativa...
 Venta de Cuadros y cuadritos, cositas lindas y algo más...
 Reciclado de objetos.
 (15) 4193-9698
 Mail: buenosdeseos73@gmail.com
 Facebook: Buenos Deseos Pintura Decorativa.



Pamela Zapata pertenece al equipo de nivel 3 "Thelema 27"

- Diseño Web
- Diseño Grafico
- Programacion
- Mantenimiento
- Hosting
- Registros de Web
- Publicidad



Ingrese a nuestra pagina: www.xanaduweb.com.ar
 Para mas informacion sobre promociones envíenos un email a: info@xanaduweb.com.ar



Juan Vitale es entrenado en Thelema y pertenece al equipo "Gladiadores"



ARQUITECTO NESTOR FABIAN JIMENEZ
 PROYECTO Y DIRECCION

- *OBRAS NUEVAS
- *AMPLIACIONES
- *REFACCIONES



cel: 15-5767-7329
 mail: arquitectojimenez@hotmail.com



Nestor Jimenez es entrenado de Thelema en los equipos "16 en línea" y "Thelema 20"

Lorien
 Maquillaje



**Novias - 15 años - Social
 Eventos - Fantasía**

156-444-0861
lorienmaquillaje@gmail.com
www.lorienmaquillaje.com.ar

Camila D'almeida
 Maquilladora Profesional



Camila D'almeida pertenece al equipo "Aguilas" de Thelema

Servicio Post Impresion

**Imprenta
Innovarte**

**Medio corte - Trazados
Puntillados - Micropuntillados**

Av. Crovara 225 - Lomas del Mirador - Tel/Fax: 4454 - 1114 ID: 597*3154



Cristian Bochichio es de los equipos "Almafuerte" y "Thelema 1" y pionero en los entrenamientos de Thelema

N·P·C
NEW PENALTY CONCEPT



So Far



Forward

DAMIÁN H. ODETTI

**Asesoramiento jurídico
y consultoría**

15-4411-9553

estudionpc@yahoo.com.ar



Damián Odetti Pionero en los entrenamientos de Thelema. Parte del equipo "Almafuerte" y "Thelema 15"

La Argentina
Apostamos al País

Fábrica de Sándwiches - Ventas por mayor y menor
Calidad - Servicio - Honestidad

Mitre 5143
Caseros
Tel. 4750-3903



Jorge
Cel. 15-6237-2928
ID Nextel 601*379
Cel Nextel 11-3546-6658



Jorge Monzón es entrenado de Thelema en los equipos "Pilares en Acción" y "Thelema 17"

**EL REY DEL
Merengue**

FABRICA DE MERENGUES
PRODUCTOS DE 1ª CALIDAD

Tel.: 011-4842-9493
Esteban Echeverría 7930
Villa Bosch
Prov. de Bs. As.
Código postal 1682
Copyright 2011 - SAISEM



José Liberto es entrenado de Thelema en los equipos "Pilares en acción" y "Thelema 17"

Agenda

ENTRENAMIENTO EN LIDERAZGO

El entrenamiento en liderazgo es una experiencia de autoconocimiento profundo, que te revela sorprendentes aspectos de tu personalidad, te libera de las cargas emocionales del pasado y te impulsa a la concreción de tus proyectos.

Programa diseñado sobre la base del coaching ontológico.

Son tres niveles correlativos para los cuales se requiere inscripción previa.

Próximo **Nivel 1** : 05, 06, 07 y 08 de julio. Costo: \$650

Entrenador: Coach Hector Palacio

Nivel 2 : 06, 07, 08, 09 y 10 de junio de 2012. Costo \$650

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Nivel 3: Apertura 13 de mayo de 2012. Costo \$850

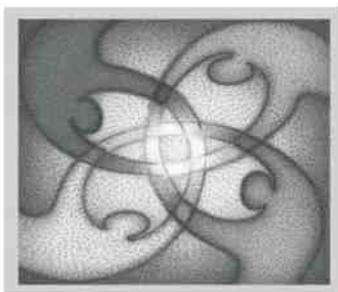
Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Taller de Constelaciones Familiares

Sábado 02 de junio de 15 a 19 hs

sede Devoto

Costo \$150



A cargo de la Lic. Romina Muratore

Para más información e inscripciones: 4734-5483 / 15-6528-2011

Lun. A Vie. De 14 a 22hs. Sábados de 9 a 14hs

mail: centroterapeuticothelema@gmail.com

centrothelema@yahoo.com.ar

www.centrothelema.com.ar

Orientación vocacional a los 40

Acerca de la insatisfacción femenina

Un caso clínico:

Valeria tiene 38...que le suenan a “casi 40”...Una vida “tipo”: matrimonio, 2 hijos, título universitario de contadora publica con el cual desarrollo alguna actividad a medio tiempo amparada en “quiero criar yo a mis hijos” Pero por debajo de este pobre desarrollo profesional hay algo más que conversaciones sobre la maternidad presencial: ***el asunto es que, su profesión no le apasiona.***

Cómo es la vida cuando haces lo que naciste para hacer? Como pasan las horas cuando estas esperando que llegue el momento de empezar a trabajar (en vez de estar mirando el reloj para salir corriendo de la oficina?)

La vida parado en la propia vocación es apasionante, tiene un sentido extra, es fuente de motivación personal, salud y alegría.

Pero como hacer para descubrir la vocación? algunos afortunados lo saben a los 6 años: voy a ser secretaria...y con una certeza incommovible llevan adelante su decisión.

La mayoría reflexiona mucho y encuentra esta respuesta en la adolescencia y junto con la construcción de la propia identidad, define su perfil laboral. Realizar un proceso de Orientación Vocacional en esta edad contribuye a no equivocarse.

En nuestro caso, Valeria quería “ganar plata”. Crecida en un hogar signado por la escasez económica, esta premisa fue muy fuerte para ella.

Y como se dio cuenta de que ganar plata no era lo único importante? a partir de fuertes vivencias de insatisfacción; a partir de detectar “lo atrapante” que le resultaba escuchar las historias personales de sus clientes y lo tedioso que le era llevar los números y lo poco creativo de la tarea. “*Me quedo con hambre*”... graficaba con esta metáfora lo que sentía cada fin de año, cuando inevitablemente caía sobre ella la tristeza de un año más jugando a que estaba todo bien.

Y, como es costumbre entre nosotros (más abajo vuelvo sobre este punto), su primera idea fue...divorciarse! Llevó bastante tiempo de trabajo

terapéutico discernir de qué área de la vida procedía el malestar. Por otro lado, a Valeria el mundo le devolvía constantemente comentarios de "me sirvió mucho hablar con vos", " eso no se me había ocurrido, gracias" y se apasionaba leyendo libros y mirando películas acerca del funcionamiento de la mente de las personas.

Una vez detectado y asumido el quiebre con su vocación, llegó la fase siguiente: Qué hacer?

El proceso exigió constancia, entrega y mucho valor...y decidió volver al CBC.

El bonus de esta historia es que, en nuestra cultura, **las mujeres suelen maltratar a sus hombres cuando se sienten frustradas**, de alguna manera. Conciente o no, ellas se muestran agresivas, evasivas o hirientes con sus novios/maridos/amantes cuando están gordas, no se realizan profesionalmente o alguna cosa no sale como ellas quieren.

Son innumerables los casos en la práctica clínica en que la inconformidad en un área de la vida "arrastra" al matrimonio...tal es así que en ocasiones, el planteo de una "terapia de pareja" termina en una derivación a terapia individual de las partes, y aunque se me tilde de machista...son las mujeres las que más caen en este proceso.

El varón frustrado suele ser mas evasivo...trabaja 25 horas por día o huye al televisor, a los jueguitos del face o alguna variante informatizada y/o deportiva.

La pregunta acerca de "quién quiero ser en mi vida" realizada en la adultez, deriva en ocasiones en algún hobby o práctica amateur, que también es una manera válida de "ser".

"Soy actor" comentaba el remisero la otra noche...y no mentía

María Inés Alvarez
Psicóloga (U.B.A)

**Cocino por vos
...Animate**

**Fiestas
Reuniones**

Con los sabores de tu casa

4382-2997

15-3331-5141

www.marcos-in-arte.com.ar

marcosinarte@yahoo.com.ar



Taller de sillas y mesas artesanales



Mesa de cristal - transparente

- humo

- oro

con bordes esmerilados,

pulidos y biselado

Juan Alberto

15-6046-9621 / 4759-9798

**ELECTRICIDAD
GABRIEL**

MATERIALES ELECTRICOS



Ventas al gremio e industrias
Entrega en obras

Av. San Martín 1205 / 1211 - Caseros - Info@electricidadgabriel.com.ar

Hazmat sa

Materiales para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín

Tel.: 4750-0271

Fax.: 4759-5345



**Policlínica
del niño**

Consultorios de Atención

- **RECIEN NACIDOS**
- **NIÑOS**
- **ADOLESCENTES**

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - E.C.G.*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología gral. e Infanto juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS

TEL.: 4734-5950

Muere lentamente quien no viaja, quien no lee, quien no oye música
quien no encuentra gracia en sí mismo

Muere lentamente quien destruye su amor propio, quien no se deja ayudar.

Muere lentamente quien se transforma en esclavo del hábito
repetiendo todos los días los mismos trayectos, quien no cambia de marca,
no se atreve a cambiar el color de su vestimenta o bien no conversa con
quien no conoce.

Muere lentamente quien evita una pasión y su remolino de emociones,
justamente éstas que regresan el brillo a los ojos
y restauran los corazones destrozados.

Muere lentamente quien no gira el volante cuando está infeliz con su
trabajo, o su amor,
quien no arriesga lo cierto ni lo incierto para ir atrás de un sueño
quien no se permite, ni siquiera una vez en su vida,
Huir de los consejos sensatos.....

¡ Vive hoy !
¡ Arriesga hoy !
¡ Hazlo hoy !
¡ No te dejes morir lentamente !
¡ No te impidas ser feliz !

Trabajo e identidad

¿Soy lo que hago?... ¿y qué hago?

Trabajar posibilita satisfacer las necesidades básicas de las personas y otorga un sentido de pertenencia quedando incluidos dentro de un sistema. Obedece a una necesidad de orden emocional. Aquello que hacemos, nuestra tarea cotidiana está íntimamente relacionada con nuestra salud.

El proyecto laboral está incluido en nuestro **Proyecto de Vida**, es decir que forma parte de la construcción de nuestra identidad, ¿quiénes somos? ¿qué hacemos?

El trabajo ocupa un lugar preponderante en la vida de las personas, es el lugar donde plasmamos nuestra creatividad. Cuando una crisis a este nivel se presenta, existe una desorientación que puede dar lugar a confusión, ambigüedad y en muchos casos paraliza la acción en pos del logro de satisfacción de las propias necesidades, pero en muchos otros, la acción ocupa un lugar protagónico dando lugar a la posibilidad de cambio.

Hablar de un cambio en esta instancia, significa considerar el Proyecto de Vida como una permanente construcción, producto de un proceso en el que implica al hombre como trabajador y su relación con el mundo. Es decir, una dimensión integradora a través de considerar al hombre como un ser bio-psico-social que modifica al medio a la vez que éste lo modifica a él en su permanente interacción. El trabajo es un medio que tiene el hombre para alcanzar su desarrollo personal, es la forma que nos conecta con la realidad. Sigmund Freud decía que la salud es amar y trabajar, siendo el trabajo un aspecto fundamental para la persona y su equilibrio.

De manera tal que la actividad laboral puede ser comprendida en cuanto a la significación que tiene para una persona. El tipo de ocupación que desempeña afecta directamente la satisfacción de necesidades particulares, y las situaciones que se suscitan en relación al trabajo pueden impedir o facilitar su bienestar.

No se puede hacer una división entre una vida personal y una vida laboral o considerarlas como dos instancias escindidas o más aún, que una pueda sustituir a la otra. Existe una vida donde convergen en planos independientes el trabajo y otros aspectos que la conforman, familia, amigos, actividades, estudio, tiempo libre, etc. Por lo tanto, uno de los aspectos más desafiantes será la forma que le damos a esas experiencias, de qué recursos nos valemos para equilibrar distintos planos de nuestro proyecto de vida y cómo queremos que sea el camino a transitar en ese proyecto que vamos construyendo para nosotros mismos a lo largo de nuestra vida.

La superación personal es un proceso de transformación y desarrollo a través del cual una persona trata de adoptar nuevas formas de pensamiento y adquirir una serie de cualidades que mejorarán su calidad de vida, un aprendizaje constante y doloroso, ya que supone una renuncia a las viejas estructuras para dar lugar a las nuevas. Esa renuncia conlleva una pérdida en algún sentido y la ganancia de haber conquistado nuevos horizontes. Mediante esta superación personal el ser humano puede alcanzar un estado de satisfacción consigo mismo y con las circunstancias físicas y emocionales que lo rodean para así poder disfrutar de una vida más plena, y al decir una vida más plena no me refiero solamente a las comodidades materiales, sino una vida evolucionada entendiéndose por tal, al proceso por el cual una persona aprende y se permite crearse y recrearse en cada acto humano eligiendo quien quiere ser.

Nuestra vocación es un llamado interior donde no intervienen las decisiones o preferencias de los demás, es nuestra experiencia intransferible. Es un camino de autoconocimiento que deberíamos animarnos a andar y a descubrir para evitar en algún momento caer en una crisis existencial. El trabajo da sentido a nuestra vida. Poder ser quienes **auténticamente** somos es poder darle al mundo lo mejor que tenemos para dar.

Caso clínico

Sergio, 47 años, ingeniero. Durante casi veinticinco años se desempeñó en la empresa de su padre y de su abuelo quienes también eran ingenieros. Reconoce haber estudiado esa carrera por un mandato familiar, que sin presiones influyó en su decisión. Hace un tiempo se planteó la posibilidad de “elegir y decidir”. En las primeras sesiones de terapia, Sergio expresaba: **“Cuando muere mi padre hace dos años tuve una depresión bastante fuerte porque le consultaba a él las cosas de la empresa, no sabía qué hacer solo. Trabajar en la empresa tantas horas hizo que mi matrimonio fracasara, igual que el de mi papá. Ahora me replanteé algunas cuestiones mías, personales, sobre todo con la pérdida de los afectos y me dí cuenta que no era yo, que en realidad respondía a lo que los demás esperaban de mí. Hoy quiero descubrir lo que quiero hacer”**.

Actualmente, se retiró del cargo que ocupaba en la empresa familiar, finalizó la carrera de Chef, está por abrir su propio restaurante y tiene su programa de cocina en un canal de cable.

Todo cambio implica costos, riesgos, temores, grado de adaptabilidad, alcance y reacciones al mismo. Todo cambio conlleva una renuncia y no siempre estamos dispuestos a renunciar a lo que conseguimos porque estamos en algún sentido “cómodos” en ese lugar, entonces la pregunta sería ¿es esto lo que quiero para mí? Sergio fue construyendo su **proyecto auténtico** a partir de preguntarse quién era, qué quería hacer y desplegando sus recursos internos en la interacción con el mundo. Logró alcanzar su meta cuando pudo:

- Identificar su problemática existente
- Definir su estado futuro y fijar metas
- Atravesar el estado de transición
- Modificar estructuras internas y externas
- Ser responsable de las decisiones del presente
- Animarse a transitar el camino

La tarea que llevamos adelante como profesionales de la salud compromete el sentido de hombre en su totalidad, compromete el **sentido de vida** de cada paciente en particular, algo que se descubre cuando el compromiso y la responsabilidad con uno mismo trasciende el lugar de la comodidad para dejar de nadar en las aguas de la inautenticidad.

Vivir es un acto creativo, impone a las personas la majestuosa tarea de **ser**. Separar al hombre de su creación sería negarle la posibilidad de ser en ella.

Lic. Marcela Amodio
Psicóloga
(16 en línea)

Página 13



Dra. Elizabeth G. Blanco
Contadora Pública



Elizabeth Blanco es entrenada de Thelema y pertenece al Equipo "Enfocados" y a "Thelema 25"

Información de contacto

San Nicolás 2220 3° 22 (C1417AOD) - C.A.B.A. - Bs As - Argentina
Tel./Fax: (011) 4566-3438 - (15) 5663-3042
www.cybweb.com.ar / eblanco@cybweb.com.ar

**MIGUEL ANGEL
SALON UNISEX**



Miguel Angel pertenece a los equipos de Thelema "100% alineados" y a "Thelema 23"

Fischetti 5359 (1678) Caseros Buenos Aires
Cel:15-51174
Mail: miguelangelunisex@hotmail.com

ESTÉTICA FEMENINA



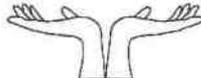
Bárbara Ariadna pertenece al equipo de nivel 2 de Thelema "Enfocados" y a "Thelema 25"

Masaje descontracturante \$100 - Masaje descontracturante expex\$50 - Aparatología \$100
Manicura \$50 - Belleza de pies \$60 - Depilación Promo (media pierna, cavado, axilas bozo y cejas) \$ 80 - Depilación a elección \$100 - Limpieza de cutis \$100
Con máscara \$150 - Peeling corporal \$150 - Tratamiento bello encarnado por zona \$60

PRIMER SESIÓN 10% DE DESCUENTO
Tel. 3968-8965 / 15-6183-3979
barbara_ariadna@hotmail.com

**CONSULTAR
PROMOCIONES**

MASOTERAPIA



ALDO SAVOIA
MASOTERAPEUTA



Aldo Savoia Pertenece a los equipos "Los Alineados" y "Thelema 28" de Thelema

PROBLEMAS DE COLUMNA - CONTRACTURAS - ACTIVA CENTROS DE ENERGIA
TRATAMIENTO POR MASAJES DESCONTRACTURANTES - DESCONECTA DEL STRESS
PROBLEMAS DE VARICES - REFLEXOLOGIA - DIGITO MASAJE HINDU

Atención a domicilio Tel. 4541-9339 / 15-6552-7674

Me dijo papá!!!



*Bienvenido Joaquín!
Felicitaciones Emi!!*

Equipo Thelema

Página 15

Taller para Adolescentes de 11 a 17 años

Un espacio para que hablen su idioma

La escuela secundaria, sexualidad, riesgo suicida del adolescente,
droga, manejo en las redes sociales, creación de valores,
responsabilidad, cumplimiento de la palabra, solidaridad



Informes al
4734-5483 o 15-6528-2011
de 14 a 22hs



Thelema

Centro de asistencia y desarrollo terapéutico

Psicología - Psiquiatría
Terapia de grupo - Discapacidad
Orientación vocacional
Constelaciones familiares

Coaching Ontológico

Formación de Coach 2012

Atención obras sociales - Honorarios institucionales
Afiliados OSADEF en forma directa

Av Urquiza 4543
Dto 63 - Caseros

Turnos
4734-5483
1565282011

Bermudez 2115
- Villa Devoto -

centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar