

Lo femenino

Thelema

Asistencia y desarrollo terapéutico



Anorexia?...Consumismo?
Obsesión por la estética y la eterna juventud?
Insatisfacción permanente (histeria)?
Fracasos reiterados en las relaciones amorosas? (El príncipe no se queda!)
Incapacidad de educar hijos pequeños?

Con que modelos les enseñamos a ser mujeres a nuestras niñas?

Toda la frivolidad del **Mensaje Princesas** se refleja con crudeza en la clínica de mujeres adultas.

LA AMISTAD ENTRE MUJERES UN TEMA QUE CAMINA CON NUESTRA HISTORIA

Psicóloga: Pilar Sordo M.

Desde pequeñas las mujeres tenemos la sensación de que es muy importante tener amigas con las cuales conversar, ir al baño, meditar, hablar de otros, etc. Es angustiante en mi experiencia con niñas en colegios ver cómo sufren cuando su "mejor amiga" la ha decepcionado aparentemente para siempre.

Es que parece que los adultos no le hemos enseñado a nuestras hijas que uno debe tener muchas amigas: una con la que reírse de tonteras, otra para hablar cosas profundas y otra con la cual poder deliberar situaciones cotidianas.

El concepto de "mejor amiga" es esclavizante porque siempre existe el tremendo riesgo de que me desilusionen, ya que al tener todo mi mundo afectivo puesto en una sola persona, el riesgo del dolor es muy alto. Todos conocemos además la situación que se genera entre mujeres, cuando se forman tríos donde siempre hay una que queda afuera de la sensación de ser querida.

A esto tenemos que agregarle un sentimiento que gobierna la vida de las amistades femeninas cual es la envidia, esa sensación asquerosa que le hace más mal a quién la experimenta que a quién la recibe y que nos impide confiar plenamente en el otro.

Considerando todo lo anterior, creo fundamental el poder reflexionar dónde están las fallas en nuestra capacidad femenina para tener amistades. Creo que la primera es que tenemos que mejorar nuestra capacidad directa y franca de comunicarnos, debemos mejorar nuestra capacidad de reservar información, y acordarnos que es igualmente responsable quién cuenta un chisme como quién los escucha.

Además debemos disminuir nuestra capacidad de emitir juicios sobre otras mujeres, ya que la vida es un círculo perfecto y siempre nos va a tocar estar al otro lado en algún momento.

Como ven, hay mucho que mejorar para tener una amistad sincera, tema que es tan necesario y útil para la estructura femenina y, cuando se vive plenamente, es una de las experiencias más maravillosas que podemos experimentar.

***Pilar Sordo** es psicóloga, chilena, autora de "**Viva la diferencia**" entre otros bestsellers

Queridos lectores:

Retomando el tema de tapa, es todo un desafío encontrar esa **delgada línea dentro de nuestra función de padres**, entre resguardar a nuestros hijos de la tele, la compu y el facebook con su bombardeo frívolo y ansiogino, y a su vez no aislar a los niños de un entorno donde, necesariamente, habrán de desarrollarse en los distintos momentos de su vida. Necesitan conocer de qué hablan los demás, necesitan la verdad, pero por sobre todo, **necesitamos generarles un pensamiento crítico** que les permita moverse dentro de sus grupos siendo líderes, pudiendo discernir lo que toman y lo que dejan, pasando por su propio tamiz la información que reciben. Como se logra tamaño objetivo? Síguenos leyendo en pág. 7 y 8.



Lic. María Inés Alvarez
Directora Thelema

=====

Frase del mes:

*“El silencio de una mujer,
es como la palabra de un hombre”*

=====

Para comunicarse con nosotros:
centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar
t.e. 4734-5483 / 15-6528-2011
Lun. A Vie. de 14 a 22hs y Sáb. de 9 a 15hs

Perversión: Descubriendo a la mujer perversa

Definición de perversión

Lejos de concederle al término perversión un matiz peyorativo, a partir del mismo se intenta conceptualizar una forma de satisfacción sexual que se desvía de la norma, es decir conductas sexuales que no se ajustan a aquellas que son adecuadas para un entorno social determinado.

Desde el psicoanálisis se plantea como esperable que la sexualidad en el sujeto en su desarrollo alcance la primacía de la genitalidad. En la perversión, esta no es lograda persistiendo o reapareciendo componentes parciales de la sexualidad.

Entre las conductas que se definen como perversas se encuentran entre otras el voyeurismo (placer sexual que se desencadena ante la observación oculta de la desnudez o el acto sexual de terceros), el fetichismo (necesidad de la utilización de objetos no animados en la relación sexual), el sadismo (excitación sexual provocada por la humillación psicológica y el maltrato físico de la pareja sexual), la pedofilia (actividad sexual llevada a cabo con menores), el masoquismo (excitación sexual provocada por la necesidad de recibir en la relación sexual maltrato físico o psicológico).

Perversión femenina

Contraria a la tradición psicoanalítica que ha ubicado la perversión en el ámbito exclusivamente masculino, en la actualidad, ciertos autores, comienzan a animarse a esbozar la perversión en la mujer.

A diferencia del hombre que lleva a cabo su acción perversa contra un objeto parcial externo, la mujer ejerce su perversión en su propio cuerpo o en su defecto en sus hijos, considerados indiscriminadamente parte del mismo. Es así como la bulimia, la anorexia, algunas formas de prostitución y el incesto aparecen como parte de las conductas perversas que la mujer perversa lleva a cabo.

Estela Welldon en su libro *Madre, Virgen, Puta* establece que la mujer perversa ha vivenciado profundas carencias emocionales en el temprano vínculo con su madre, la cual ha tratado a su niña como parte de sí misma, desconociendo las propias necesidades del bebé. Esta relación

posteriormente genera en la mujer un intenso sentimiento de hostilidad que inconscientemente la motoriza a perpetuar aquellas conductas de las cuales primeramente ha sido víctima. La maternidad muchas veces es el momento propenso para que estas acciones acontezcan.

¿La maternidad vuelve sagrada a una mujer?

Culturalmente pesa en nuestras mentes la imagen de la mamá protectora, contenedora que naturalmente cría niños emocional y físicamente sanos. Pero ahora ¿Ser mamá libera a una mujer de cometer actos perversos, nocivos para su bebé? Ciertas teorías avalan que este momento es propicio para que la misma comience con sus conductas perversas. La maternidad da a una mujer un poder absoluto sobre su progenie el cual se encuentra en total estado de dependencia de la misma para sobrevivir.

Caso clínico:

Una mujer llega al consultorio por su necesidad compulsiva de recibir y dar exageradas muestras de afecto a su hija. La niña de 10 años duerme con ella y ha sido iniciada activamente en incesto sexual por la misma. Tras ahondar através del análisis en su historia personal se observó que la mujer había sido despreciada por su madre por ser niña. Al ser la primera se esperaba que fuera un varón, el ser mujer condicionó entonces el afecto recibido por sus padres quienes la exponían a continuas humillaciones. De esta manera, el ser madre fue la oportunidad de darle a su niña todo aquello que le había sido privado en su infancia, asimismo no dejaba a su hija tener amigos ni ir a la escuela para poder estar así con ella todo el tiempo. Se creía una madre excelente, que dedicaba todo su tiempo a estar con su hija, los problemas emocionales que la misma empezó a tener fueron los que la sorprendieron y por los cuales comenzó tratamiento.

Lic. Laura Mariel Campana

*Nota basada en el libro Madre, Virgen, Puta de Estela V. Weldon



Mesa de cristal - transparente
- humo
- oro
con bordes esmerilados,
pulidos y biselado

Taller de sillas y mesas artesanales

Juan Alberto

15-6461-7796
4759-9798

N·P·C

NEW PENALTY CONCEPT

DAMIÁN H. ODETTI



So Far

Forward

Asesoramiento jurídico y consultoría

Teléfono: 15-4411-9553 - estudionpc@yahoo.com.ar

Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605
Cel.: 15.5328-4069

E-mail: omarbarrio@hotmail.com

Hazmat sa

Materiales para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín

Tel.: 4750-0271

Fax.: 4759-5345

Agenda

ENTRENAMIENTO EN LIDERAZGO

El entrenamiento en liderazgo es una experiencia de autoconocimiento profundo, que te revela sorprendentes aspectos de tu personalidad, te libera de las cargas emocionales del pasado y te impulsa a la concreción de tus proyectos.

Programa diseñado sobre la base del coaching ontológico.

Son tres niveles correlativos para los cuales se requiere inscripción previa.

Próximo **Nivel 1**: 07, 08, 09 y 10 de julio de 2011. Costo: \$500

Entrenador: Coach Hector Palacio

Nivel 2: agosto de 2011

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Nivel 3: apertura: 07 de agosto de 2011. Costo \$700

Taller vivencial de Mandalas.

" EL MANDALA COMO SÍMBOLO DE EXPRESIÓN Y ARMONÍA."
A cargo de Profesora María Teresita Ieno

Objetivo: entrar en sintonía con la conciencia dibujando y pintando.

Programa:

- Comprensión del término.
- Elementos que componen un Mandala.
 - Beneficios.
 - Tipos de Mandalas.
 - Mandalas espontáneos.
- Lectura de formas y colores.
 - Mandalas dirigidos.

Fecha: sab. 23 de julio. De 2011

De 15 horas a 19 horas.

Costo: \$ 60

Sede: Thelema Devoto.

Para más información e inscripciones: 4734-5483 / 15-6528-2011

Lun. A Vie. De 14 a 22hs. Sábados de 9 a 14hs

mail: centroterapeuticothelema@gmail.com

centrothelema@yahoo.com.ar

www.centrothelema.com.ar

Y fueron felices por siempre...

Un caso clínico

Mariela (35 años) no entiende porque no puede *“ser feliz con alguien”*. Es atractiva, conserva muy bien su físico y su aspecto *“invierto mucho esfuerzo y mucho dinero en estar bien”*. Lo logra. De hecho no parece de más de 25 años (tampoco cuando habla o piensa...)

Indagando en su historia, no aparecen elementos severos de trauma o tragedia: familia tipo, clase media, 3 hermanas, escuela religiosa, profesora de educación física, inserción laboral acorde y estable.

Lo primero que llama la atención del terapeuta es un exceso de mujeres...o **una falta de hombres significativos** en su vida.

Durante su infancia vivían con la abuela materna ya que el abuelo estaba fallecido.

El padre casi no aparece en su discurso...trabajaba mucho...siempre callado o mirando televisión.

Sin hermanos ni amigos varones...escuela de monjas con alumnado femenino...Incluso refiere como motivos de la elección de su carrera (profesora de educación física), el hecho que combinaba *“la posibilidad de cuidar el físico mientras le pagaban”* con la seguridad de que en las escuelas *“iba a encontrarse casi siempre con compañeras mujeres”*

Sus estándares de marido son ambiciosos, a partir de lo que ella considera que ofrece: *“la mujer que cualquier hombre soñaría...bien femenina”* Se muestra perpleja cuando le pregunto a que se refiere....como si nunca hubiera pensado antes en esto...de hecho se angustia ante la posibilidad de que no hubiera un patrón único de lo femenino.

En su arquetipo psíquico, Mariela combina datos de *“Barbie”* (flaca, siempre arreglada, flaca...siempre sonriente...flaca) con las consignas de una generación atrás (*Que sepa coser, que sepa bordar...que sepa abrir la puerta para ir a jugar...*)

Sus expectativas de marido, son, en concordancia, bastante similares a los del príncipe de los cuentos y bastantes disimiles de los hombres de carne y hueso.

Según nos cuenta Mariela, “el mercado” ofrece varones de su edad “viejos”, que no se cuidan, que llegan con carga de hijos y ex, llenos de

problemas...parecen haber perdido el blanco corcel en algún juicio de alimentos..

Por otra parte, también se encuentran en góndola los “*Kent*” bronceados a cama solar, montados en sus motos, adictos al gimnasio y a salir los sábados con amigos, (a los 20 es esperable, a los 60.. patético), con no muchas ganas de entregar su libertad a cambio de los raviolos de los domingos.

El camino a seguir

La propuesta terapéutica es, en primera instancia, trabajar la propia historia: hacer un recuento de las creencias formadoras acerca del ser mujer, contrastarlas con lo que la persona piensa y con las experiencias que ha vivido en sus años: 35 no son mucho, pero no tan pocos como para no “capitalizarlos” en sentido común, pensamiento independiente de la masa, “singularidad psíquica”.

Paralelamente, Mariela necesita caminar un poco el mundo masculino: cómo amar? Cómo entender lo que no se conoce?..Y como se lleva esto a la practica: ella comenzó a dictar clases en un gimnasio mixto, a agudizar la “escucha” de sus compañeros de trabajo, a prestar atención a los hombres de la calle: se sacó los auriculares en el colectivo y ahora observa y toma nota de lo que hablan, de lo que les preocupa, de lo que sueñan sus compañeros de especie...como si fuera descubriendo que todos somos humanos.

Y al fin llego El.

Al tomar contacto real con el mundo de “ellos”, cayó la idealización y aparecieron otras posibilidades de vinculación.

De hecho, un maestro de la “escuela de siempre”, empezó a parecerle atractivo: el no se opero la nariz ni paso a un Okm...ella cambio el modo de verlo. “*Cosas en las que nunca me había fijado*”.

Y es seguro que no fueron felices por siempre...llevar adelante una relación, ensamblar las opiniones, gustos y necesidades con las de Otro, nunca fue algo sencillo ni automático, pero indudablemente es mejor que gastar los años hablando trivialidades por twitter o recorriendo compulsivamente shopping o centros de estética en busca de felicidad

Lic. María Innés Alvarez
Psicóloga (U.B.A)

Servicio Post Impresion



Medio corte - Trazados
Puntillados - Micropuntillados

Av. Crovara 225 - Lomas del Mirador - Tel/Fax: 4454 - 1114 ID: 597*3154

Cocino por vos

...Animate

Fiestas
Reuniones

Con los sabores de tu casa

4382-2997

15-3331-5141

www.marcos-in-arte.com.ar
marcosinarte@yahoo.com.ar



Ecopint

*RENUEVE SU CASA
*PINTE SU DEPARTAMENTO
*BARNICE Y PROTEJA LA MADERA DE SU HOGAR

Pintura de obra - Pintura domiciliaria
Asesoramiento técnico

Alejandro Tchilian: 15-5955-9498



La Argentina

Apostamos al País

ábrica de Sándwiches - Ventas por mayor y menor
Calidad - Servicio - Honestidad

Mitre 5143

Caseros

Tel. 4750-3903



Jorge

Cel. 15-6237-2928

ID Nextel 601*379

Cel Nextel 11-3546-6658

ELECTRICIDAD
GABRIEL

MATERIALES ELECTRICOS



Ventas al gremio e industrias
Entrega en obras

Av. San Martín 1205 / 1211 - Caseros - Info@electricidadgabriel.com.ar

FORMACIÓN DE COACH ONTOLÓGICO
Conferencia general
"LENGUAJE Y SERES HUMANOS"

DISERTANTES

**Carla
Baiocco**



**Juan Alberto
Rodríguez**



**Alejandro
Vergara**



Sábado 20 de Agosto de 2011, de 10 a 19hs.

Centro Terapéutico Thelema, sede Devoto.
Bermúdez 2115 Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Para más información y comprar tus entradas comunicate a los siguientes
teléfonos:

Carla 15-3623-0999
Juan Alberto 15-6461-7796
Alejandro 15-5053-4550

O por e-mail a: conferenciageneral2011@gmail.com

Los esperamos!!!

“La gran pregunta que nunca ha sido contestada y a la cual todavía no he podido responder, a pesar de mis treinta años de investigación del alma femenina, es: qué quiere una mujer?”

Sigmund Freud (1856-1939) Médico austriaco.

*Adhesión Juan (11 en línea)
y Silvana (Más de 100 motivos para Shambala)*



FULL
SUN

ESTETICA Y SOLARIUM

camas solares . pedicuría . manicuría . masajes
maquillaje . depilación . cosmiatría

Tel. (011) 5292-6751 - Urquiza 4545 - Caseros

Correo: fullsuncaseros@gmail.com

Lun. a Sáb. de 9hs a 21hs



**Policlínica
del niño**

Consultorios de Atención

- RECIEN NACIDOS
- NIÑOS
- ADOLESCENTES

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - E.C.G.*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología gral. e Infanto juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS

TEL.: 4734-5950

Estudio Sobrado Gutierrez y asociados

Abogados

Tel. 4783-7969 y líneas rotativas

Cel. 11-4975-7891

ALQUILER DE ESPACIOS POR HORA, DIA, MES

Ideal profesionales, terapias alternativas, consultas

medicas, psicologicas,

Coaching o counselors

Boxes: \$ 15 la hora. Consultorios: \$20 la hora.

Mínimo 3 horas

(descuentos sobre este precio
en horarios de la mañana)

Salón para eventos culturales:

\$150 la hora.

Consulte precios por jornada completa.

Tenemos disponibilidad

En Caseros y Devoto.

Comunicarse con Julieta al: 15-5161-6071/ multiespacioshoy@yahoo.com.ar

Solidaridad

Barrio de Barracas, cerca de las vías del tren, en uno de los tantos terrenos en litigio. Desde hace 10 años, Carmen, una incansable luchadora vive para los perros que logra rescatar del frío, el hambre y la soledad. Hoy por hoy, desalojada de su casa, duerme junto a uno de ellos en un canil.

El pasado 29 de mayo los alumnos de Thelema XXIII empezaron a hacer frente a esa situación, dando amor, brindando su compromiso al máximo pintando los caniles, recolectando ropa y alimentos, convocando gente para pasear a los perros mientras trabajaban y difundiendo las necesidades de este refugio: "Dame la Patita"



Gracias Thelema XXIII por aportar a cambiar el mundo y por marcar una diferencia.

**Gracias
Naty, Bertu, Gaby,
Ana Julia, Gise,
Claudio, Marce,
Guille, Carlos,
Miguel, Javi, Miguel
Angel.**



DI ME DE QUÉ SIGNO ERES Y TE DIRÉ DE QUÉ TE JACTAS

Por Maitena

SAGITARIO



ARIES

CAPRICORNIO



TAURO

ACUARIO



GÉMINIS

PISCIS



CÁNCER



LEO



VIRGO



LIBRA



ESCORPIO



Formación de Coach Ontológico 2011



Abierta la
inscripción
4734-5483

Para más información: www.centrothelema.com.ar

Thelema Virtual

Thelema Virtual le permite administrar su tiempo y ser contenido por un profesional sin dejar de lado sus labores, haciendo que las distancias o la falta de tiempo no sean un impedimento para el acceso a la terapia y a la continuidad de la misma.

Bienvenidos a una nueva forma de psicoterapia ya aprobada y reconocida a nivel mundial por su practicidad y efectividad.

Consultas al 4734-5483 / 15-6628-2011

o por mail a: centroterapeuticothelema@gmail.com

"Estamos en MercadoLibre"

www.centrothelema.com.ar

Thelema

Centro de asistencia y desarrollo terapéutico

Psicología - Psiquiatría
Terapia de grupo - Discapacidad
Orientación Vocacional
Constelaciones familiares

Coaching Ontológico

Atención obras sociales - Honorarios institucionales

Av Urquiza 4543
Dto 63 - Caseros

Turnos
4734-5483
1565282011

Bermudez 2115
- Villa Devoto -

centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar