

## **Coaching**

Entrevista a Adrián D'Angelo

### **- Contanos, ¿Quién sos, a qué te dedicás?**

Soy coach ontológico, Soy entrenador de nivel 2 y 3 en Thelema, coordino la formación de coaches profesionales en la institución y toda la actividad referida al coaching.

### **- ¿Cómo y cuándo llegó esta disciplina a tu vida y qué significó para vos?**

Los primeros contactos los tengo en el año 2002 que es cuando hago mis niveles 1 y 2 de los entrenamientos en liderazgo (como alumno).

Recuerdo que no quería saber nada con el asunto, pero dado que en Thelema se iban a comenzar a dictar dichos entrenamientos y yo quería participar en ellos como staff (haciéndome cargo de la música de los mismos dado que esta era una de mis actividades por entonces), acepté el precio por pertenecer y me anoté. A partir de ese momento, nunca más me aparté de una sala de entrenamiento. Terminé mis niveles como alumno, comencé a participar como staff, y al poco tiempo me ofrecieron formarme como entrenador y Coach Ontológico. Más allá de frases hechas, te diría que mi vida se divide en un antes y un después de esto.

### **- ¿Cuáles son las ideas "pilares" que sostienen esta teoría y quienes podrían beneficiarse con ella (con las conversaciones de coaching)?**

Como pilar de partida, sostenemos que el ser humano no tiene acceso a “La Realidad”, sino a la realidad que es capaz de ver y percibir a través de sus sentidos, y sus sentidos son limitados. No podemos decir qué está allá afuera, solo podemos decir cómo lo vemos. Como lo vivimos. Cada ser humano es un observador particular y diferente al otro. No hay dos personas que vean y sientan lo mismo. Basados en nuestra capacidad de interpretación de las cosas nos contamos un cuento a cerca de quienes somos, quien es el de enfrente, que es lo bueno y lo malo. Esto no está mal, por el contrario, nos sirve de guía para movernos en el mundo, tomar decisiones, y descartar lo que no nos parece valioso. El conflicto se produce cuando olvidamos que todo esto es una construcción propia y nuestros deseos y anhelos comienzan a chocar con lo que llamamos “realidad”. Toda conversación de coaching busca dar con ese cuento que la persona se cuenta sobre sí y el mundo (que lo limita) y ampliar el campo de lo que es capaz de observar. Si el observador se amplía, lo que antes no era posible para alguien tal vez ahora lo sea.

### **- ¿En qué casos no es recomendable?**

La palabra Coach, significa entrenador, y el concepto deriva del área de los

deportes. Entonces, imaginemos a un entrenador de fútbol. Este entrena a cada jugador para desarrollar el máximo posible de sus destrezas y potencialidades. Pero de pronto un jugador se rompe un menisco... ¿qué hace el entrenador? Llama a un médico capacitado en este tipo de traumas físicos para que se encargue de la curación del jugador y, cuando el parte médico lo indique, podrá volver a entrenarlo. Con los coaches personales es lo mismo. Si alguien sufre alguna patología determinada (ej.: depresiones severas, psicosis de algún tipo, etc.), es aconsejable que un psicólogo o psiquiatra tome el caso y no un coach.

**- Contame algo de los entrenamientos en liderazgo. ¿A que se refieren los que dicen que son "tan intensos"? ¿Sobre qué aspectos trabajan? ¿Que les pasa a las personas cuando los transitan? ¿Podes contar algún caso para ejemplificar?**

La intensidad de los entrenamientos tiene que ver con que se trabajan en simultaneo lo discursivo, el cuerpo y la emoción. Están lejos de ser cursos meramente teóricos. Son sumamente experienciales. Si bien hay conceptos teóricos que se desarrollan, inmediatamente se vuelcan en una serie de ejercicios prácticos a partir de los cuales las personas suelen encontrarse con aspectos propios que, aunque conviven con ellos todo el tiempo, no son capaces de ver o nombrar en lo cotidiano. Es tanto lo que se mueve a nivel emocional que el alumno se encuentra de pronto, logrando objetivos que no creía capaz de alcanzar.

Recuerdo el caso de un muchacho que llegó como bloqueado en muchas áreas de su vida, parecía como dormido o anestesiado. Incluso, durante el transcurso de sus entrenamientos nos daba la sensación de que no dábamos con nada que le sirviera. Aunque él manifestaba que aprendía mucho, no podíamos relacionar sus palabras con los resultados que veíamos.

Fue muy impactante y sorprendente el proceso que hizo, ya que al salir (y en el transcurso de unos pocos meses) nos enteramos que había logrado montar su propio emprendimiento (un maxi kiosco), cambió el auto, se casó y esperaba un hijo. ¡Creo que eso es intensidad!

**- Respecto a los alumnos de la formación... ¿Cómo eligen esta carrera? ¿Cómo viven el proceso? ¿Cuál es el porcentaje de graduados que tienen? ¿Cuál es el campo laboral para ellos?**

Muchos alumnos eligen hacer la formación solo por el proceso mismo. Algunos incluso no tienen como meta llegar a ser Coaches profesionales. En un caso y en otro muchos se deciden por lo efectivo que fue en sus vidas el proceso de sus entrenamientos en liderazgo y quieren, de alguna manera seguir entrenando a niveles más profundos. De todas formas, aproximadamente un 70% de los

alumnos inscriptos llega a certificar como coach profesional los cuales aplican luego esta disciplina de diferentes maneras. Algunos se dedican al coaching empresarial, otros llevan lo aprendido a sus propios emprendimientos volcándolo a sus propios equipos de trabajo, otros comienzan a trabajar como coach personales atendiendo clientes en su propio estudio, etc.

**- Un tema debatido es si un coach debe sostener con los hechos de su vida lo que expone en la teoría... ¿Que pensás al respecto?**

Yo creo que sí, aunque esto no quiere decir que tenga que ser perfecto y no pueda cometer errores. Si no sería contradictorio en sí mismo

**- Si alguien está leyendo esta nota y quiere interiorizarse más en la teoría? ¿Que le recomendás leer?**

Ontología del lenguaje de Rafael Echeverría (es el libro de cabecera de la formación de coach y muy fácil de leer y entender)

**PINPONG DE FAVORITOS:**

Tema musical: Across the Universe (Beatles)

Comida: Mariscos

Película: Matrix

Perfume: Fahrenheit (Dior)

Libro: Azteca