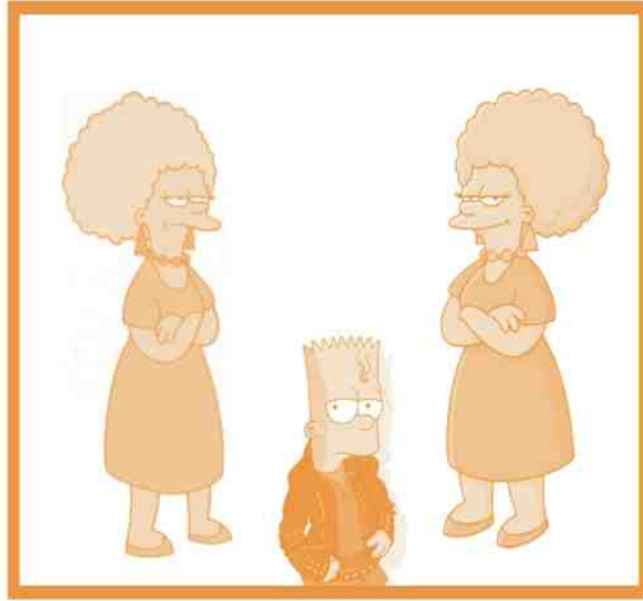


A cuál de tus tíos te pareces?

Thelema *Asistencia y desarrollo terapéutico*



Competidores o cómplices desde la infancia con nuestros padres...

Los tíos son una influencia muy poderosa en la formación de nuestra identidad.

Ya pensaste a quién te pareces?

Valores heredados

En alguna oportunidad, hablamos sobre el alto porcentaje de juicios y valores que nos son heredados a través de nuestra educación. Solemos crecer pensando que nuestras opiniones sobre las cosas (lo correcto lo malo, lo que hay que...etc) son precisamente eso: NUESTRAS. Pero resulta que muy pocas veces nos paramos a revisar si eso que creemos tan propio, en verdad lo es. Sobre todo, cuando uno o más de estos juicios, valores o creencias se transforman en el mismísimo punto de conflicto: en LA piedra que se interpone en el camino.

Y como suele ser habitual, a la hora de revisar de dónde vinieron nuestras enseñanzas, con las cuales nos guste o no, nos vestimos todos los días, solemos apuntar a dos blancos seguros: familia y escuela. Y de quienes hablamos cuando hablamos de familia? Claro, lo primero que suele venir a la cabeza son los padres y abuelos, pero en muy pocas oportunidades enfocamos sobre tíos y tías. No es que no sepamos que ellos jugaron su papel en nuestra historia, sino que no le solemos dar el protagonismo estelar que en muchos casos representaron. Por identificación con..., oposición a..., conveniencia...o idolatría...en muchísimos pasajes de la historia de una persona se puede ver impreso el legado. A veces, nos movemos, actuamos, hablamos, y pensamos como si fuéramos un clon de estos, y lo que es mejor, ni siquiera lo notamos.

Cada quién podrá revisar sus propias experiencias, pero más allá de quedarnos con las mismas, te invito a reflexionar sobre cómo podrías saber si lo que te inculcaron son realmente valores que te funcionan o no?

Cómo saber que lo que hicieron ellos es algo que a su vez, ellos mismos aprendieron como valor y solo están replicando y en consecuencia enseñando?

Que fue lo que en tu sociedad primaria (padres, hermanos, abuelos, tíos, o con quienes hayas crecido), te transmitieron como valores, únicamente replicando creencias, estereotipos, paradigmas?

Cuales de ellas hoy estas replicando tú, sin detenerte a revisar y razonarlas?

Si observas tus resultados, cuantos de ellos no son funcionales por las decisiones que tomaste, y si observaras de donde tomaste las decisiones, cuantas serian como consecuencia de lo que aprendiste en tu sociedad primaria.

Te invito a que mires todo lo que no funcione, (actitudes, acciones, emociones....), te des el tiempo de mirar, que no has hecho o quien no has sido, y cuando te descubras y generes nuevas acciones, que en consecuencia te llevaran a nuevos resultados, quizá entonces estarás frente a tus valores.

Esos valores son los que la gente que hoy te sigue, tus hijos, sobrinos, amigos, etc., estarán replicando para crear una vida plena hasta que quizá, también, ellos comiencen a crear los suyos algún día.

Fuente consultada: Coach-life (archivos de blog)

Adrián D'Angelo
Coach Ontológico

Queridos lectores:

La antropología puesta al servicio de la psicología, nos descubre un tema apasionante: lo trascendental de la relación tíos-sobrinos.

Nos dice Levis Strauss: “ Avunculado (del latín avunculus, tío materno) es una costumbre que aparece en sociedades donde el hermano de la madre ocupa un lugar de privilegio en el sistema de parentesco o en la crianza de los hijos. En la legislación de herencias, consistiría en la transferencia de bienes de tíos maternos a sobrinos varones y de estos a los hijos varones de sus hermanas”

Proyectado sobre nuestro mundo cotidiano, cuando el hermano de la madre es una figura muy destacada en el hogar de ella, generalmente lo es en detrimento de la autoridad del marido.

El avunculado se sostiene por la mirada de la mujer, admirando a su propio hermano y al mismo tiempo fortaleciendo las costumbres de su familia de origen. Si Ud. es un lector habitual, ya sabrá que cuando una pareja decide convivir, se trenza una lucha silenciosa a ver cual de las tendencias familiares (la de la familia de ella o la de la familia de él) va a dominar las costumbres del hogar recién formado.

Este numero nos invita a pensar con que tío o padrino (véase nota central) nos identificamos...y qué implica eso para nuestras vidas...ser nietos preferidos o excluidos, la carrera que elegimos, los valores que defendemos...son solo algunos de los derivados de esto.

Es nuestra última publicación 2011, un año grandioso para el proyecto Thelema, esperamos que haya sido igual para ustedes.

Lic. María Inés Alvarez
Directora Thelema

=====

Frase del mes:

“Cuando yo tenía catorce años, mi padre era tan ignorante que no podía soportarle. Pero cuando cumplí los veintiuno, me parecía increíble lo mucho que mi padre había aprendido en siete años”

Mark Twain (1835-1910)
Escritor y periodista estadounidense

=====

Para comunicarse con nosotros:
centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar
t.e. 4734-5483 / 15-6528-2011
Lun. A Vie. de 14 a 22hs y Sáb. de 9 a 15hs

.....

Lealtad ciega e implicancia en el vínculo con los tíos

Poco se ha investigado acerca de este vínculo tan intenso y particular. Nada nos pone más felices que saber que la familia se agranda y más por obra de nuestros hermanos, sin embargo una vez nacidos los sobrinos se puede observar un movimiento de “competencia” entre los hermanos. Los padres representan la autoridad, los límites, los “No”; mientras que tanto tíos como abuelos representan los saltos hacia esa autoridad, “los permitidos”, se establece un vínculo de confraternidad, de complicidad y esto implica discusiones ya sea entre padres e hijos o entre hermanos, por la desautorización generada.

Esta complicidad facilita que los sobrinos idealicen a los tíos, y éstos mientras juegan con sus sobrinos, se remontan a su propia infancia, “sanando” el vínculo con sus hermanos. Es habitual que entre hermanos se produzcan: rivalidades, celos, competencia, ciertos rencores que se subsanan en el vínculo con los sobrinos, son una extensión de los hermanos pero sin la lucha por la atención de los padres.

Esta idealización, si no se remonta, puede generar una patología vincular que en constelaciones familiares la conocemos como IMPLICANCIA. Se trata de una lealtad ciega que genera una identificación tan fuerte y tan inconsciente, que se borran los límites entre el yo propio y el del tío/tía... El sobrino asume la personalidad del tío/a y ya no se diferencian, esto empeora si en los años de la infancia fallece ese tío/a porque entonces queda la necesidad de honrar la vida de este tío y “copiar” o imitar (inconscientemente) la vida de este familiar; sería una manera de mantenerlo “vivo” en su interior. De ahí en adelante cada palabra o acto queda instaurado como ley, más allá de lo que puedan decir los padres o las leyes sociales.

Recuerdo el caso de un adolescente de 16 años, internado en la comunidad terapéutica en la que trabajaba, había sido criado por un tío materno apenas 10 años mayor que él y este tío había tenido conflictos con la ley. Murió frente a su sobrino y sus últimas palabras fueron: “Viví a full y vengame”... Estas palabras se grabaron a fuego en su mente y su alma y desde los 14 años tuvo una vida como la de una persona de 24: andaba en motocicleta a gran velocidad, aprendió a usar armas, comenzó a drogarse (como su tío), promiscuidad en sus relaciones sexuales, alcoholismo, buscaba pleitos callejeros... Buscaba en villas a los posibles responsables de la muerte de su tío.

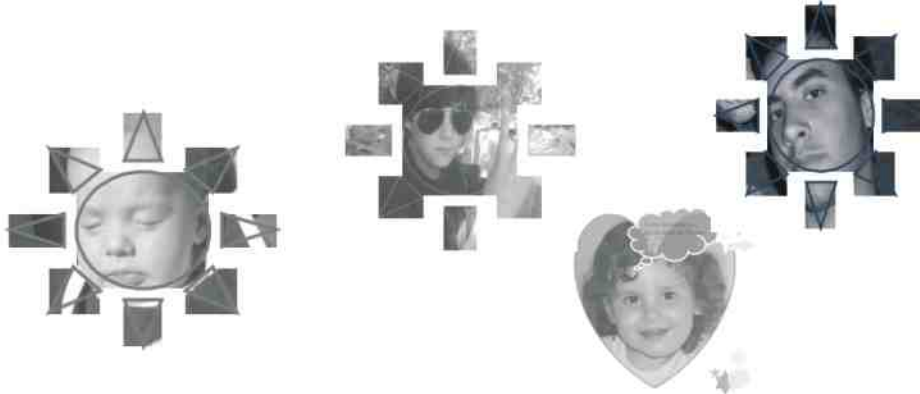
Otro caso es el de una joven de 25 años, criada por su tía materna, quien siempre subestimó a la madre y la sobreprotegió porque quedó viuda enseguida del nacimiento de la hija... no había hombres en la familia, de modo que se estableció un modelo "amazona", antes de morir la tía (que no tuvo hijos para cuidar de su madre) le dijo a su sobrina: "Cuidá de tu madre, ella te necesitará siempre, las hijas deben quedarse con sus madres; eso es gratitud". Obviamente esta chica quedó implicada con las palabras de su tía y no podía enamorarse ni proyectarse a futuro como madre porque debía cumplir la "condena" de ser eternamente hija y no ser esposa, pareja ni madre. Tras la constelación familiar, logró des-implicarse y comenzó a ser ella misma, actualmente está en pareja, planea su casamiento y proyecta su maternidad.

Otro caso bastante habitual en las constelaciones es descubrir la implicancia de los sobrinos con algún tío abuelo/a fallecido, aún antes del nacimiento de estos sobrinos nietos. Si el tío fue excluido por algún motivo del sistema familiar, este tío reclamará su lugar en la familia, aún estando fallecido y tomará la energía de la nueva vida para asegurarse la inclusión. En la constelación será necesario el reconocimiento y la inclusión del familiar (excluido) para que el sobrino/a comience su propia vida.

Lo importante es reconocer los órdenes del amor en el sistema familiar, incluir a todos los miembros de la familia para así lograr que toda la energía de nuestros ancestros, sirva para apoyar nuestra seguridad e independencia y no para proveerse de una inclusión forzada y perjudicial.

Romina Muratore
Lic. en Psicología - Thelema V

Martina, Franco, Dante y Camilo (Sobrinos de Romina)



*Mesa de cristal - transparente
- humo
- oro
con bordes esmerilados,
pulidos y biselado*



Taller de sillas y mesas artesanales

Juan Alberto
15-6806-2192 / 4759-9798

Cocino por vos
...Animate Fiestas
Reuniones

Con los sabores de tu casa

4382-2997
15-3331-5141
www.marcos-in-arte.com.ar
marcosinarte@yahoo.com.ar



Ecopint

*RENUEVE SU CASA
*PINTE SU DEPARTAMENTO
*BARNICE Y PROTEJA LA MADERA DE SU HOGAR

Pintura de obra - Pintura domiciliaria
Asesoramiento técnico

Alejandro Tchilian: 15-5955-9498

DAMIÁN H. ODETTI

N·P·C
NEW PENALTY CONCEPT



So far



Forward

**Asesoramiento jurídico
y consultoría**

15-4411-9553
estudionpc@yahoo.com.ar

Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605
Cel.: 15.5328-4069

E-mail: omarbarrio@hotmail.com

Hazmat sa

Materiales para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín
Tel.: 4750-0271
Fax.: 4759-5345

Agenda

ENTRENAMIENTO EN LIDERAZGO

El entrenamiento en liderazgo es una experiencia de autoconocimiento profundo, que te revela sorprendentes aspectos de tu personalidad, te libera de las cargas emocionales del pasado y te impulsa a la concreción de tus proyectos.

Programa diseñado sobre la base del coaching ontológico.

Son tres niveles correlativos para los cuales se requiere inscripción previa.

Próximo **Nivel 1** : Enero 2012 (fecha a confirmar). Costo: \$550

Entrenador: Coach Hector Palacio

Nivel 2 : 14, 15, 16, 17 y 18 de diciembre de 2011. Costo \$650

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Nivel 3: fecha a confirmar

Programa de Formación de Coaching Ontológico Thelema 2012-2013

A través de este programa, formamos a las personas en una nueva posibilidad de trabajo: El Diseño de Futuro.

El Coaching Ontológico permite trabajar individualmente y con grupos, asistiéndolos en procesos de liderazgo y transformación a nivel personal y empresarial.

Además, los profesionales de diferentes áreas incrementan notoriamente sus resultados a nivel relaciones interpersonales y coordinación de equipos de trabajo.

“La formación como Coach, mas allá de orientarnos vocacional y profesionalmente es, en primera instancia, un proceso de crecimiento personal y social”

Abierta la inscripción. Comunícate al 4734-5483 / 15-6528-2011

Para más información e inscripciones: 4734-5483 / 15-6528-2011

Lun. A Vie. De 14 a 22hs. Sábados de 9 a 14hs

mail: centroterapeuticothelema@gmail.com

centrothelema@yahoo.com.ar

www.centrothelema.com.ar

A quien Dios no le da hijos.....el Diablo le da sobrinos??

Así dice el refrán, hablando de un tema bastante silenciado en el ámbito de las ciencias sociales: la relación tíos y sobrinos.

Esta teoría, sostiene que todos tenemos una fuerte identificación con algún tía/tío que ha sido trascendente para nuestros padres, en especial para nuestra madre.

El clásico “tío solterón”, transgresor, divertido, ídolo de los sobrinos y pesadilla de los adultos es un estereotipo con el que los adolescentes de la familia encuentran rápidamente un modelo con el cual justificar las irresponsabilidades propias de la edad.

En qué familia no existe un “Tío Rico”, que similar al Mac Pato de Disney, aparece cargado de regalos, es a quien los adultos le piden prestamos y se transforma en un referente de éxito y en un anti referente de valores familiares, amado y odiado por sus hermanos, es decir nuestros padres.

La tía soltera, disponible para ayudar en el cuidado de los chicos ofrece también un espejo donde se miran las púberes, que sueñan la libertad de tiempos y el acceso a consumo de ropas, perfumes y fitness que sus progenitoras relegaron por la maternidad.

En estos casos de dos hermanas, una mayor, generalmente convertida en madre muy joven y otra que no tiene hijos y por tanto se dedica más a sí misma..Quién envidia a quién? Porque históricamente ser madre parecía la meca indiscutible de toda mujer...hoy ese mandato se encuentra cuestionado, y escuchamos en consultorio la presencia de los hijos, aun los buscados, como un peso...”si se los encajo a mi hermana voy” (a un evento que la habían invitado a esta jovencita madre de 3 varones)

La cuestión del padrinzago

El hermano o la hermana sin hijos es el primer candidato en quien los padres piensan a la hora de elegir madrina/padrino. Qué hay debajo de esta elección? Por un lado, como una cierta “lastima social” que las personas “solas” dan a los que tienen familia...y por otro una esperanza de que, al no estar “atados” a sus propios hijos, ofrezcan mas disponibilidad de tiempo y de dinero para sus sobrinos/ahijados.

No esta del todo errada esa suposición, pero debemos tener en cuenta que, en ese caso, estamos reforzando la cuestión identificatoria en el niño, es decir, le mandamos el mensaje”este padrino que te elegimos es alguien importante para nosotros, podes parecerle a el”.

Y como responden los seleccionados para el rol de padrino? De maneras muy diversas...algunos se comprometen profundamente y los sobrinos son "su locura" "sus soles" "su debilidad" y priorizan a la hora de pasar tiempo juntos...Cumpliendo así el objetivo de quien los eligió.

Y otros caen en una indiferencia absoluta, apareciendo en las fotos de bautismo, en los primeros cumpleaños y luego formando parte del paisaje familiar en eventos en los que no suman nada o simplemente desaparecen.

"Los amigos son la familia que se elige" o "la sangre siempre tira"

"Los tíos postizos" son un invento Occidental. La cuestión de los "tíos postizos", esos amigos históricos de los padres, a los que los chicos llaman "tíos" sin que los una lazo sanguíneo alguno. Conocen a sus padres desde mucho antes que fueran padres, cumplen para estos el rol de "hermanos del corazón"..y la función de tíos o padrinos es derivada de esta elección previa. Lo cierto es que, en los amigos elegidos se buscan afinidades, empatías que a veces la lotería biológica no colocó entre nacidos de los mismos padres. Estos tíos postizos, tan presentes en la el crecimiento de los hijos, NO forman parte del avunculado, es decir no suelen ser modelos que los hijos copien, porque suelen estar muy presentes en la vida diaria de los hijos, pero no así en el imaginario inconsciente de los padres (hablo del imaginario que se forma en los primeros años de vida de cada uno)

Un Caso Clínico

A. consulta porque su hijo, de 22 años, "no va para ningún lado" en la vida. De más está decir que el muchacho, al que llamaremos T. se resiste a cualquier tipo de terapia, y sabiamente A. ha venido a ver "qué se puede hacer por él".

T. no trabaja, no estudia (abandonó el secundario), duerme hasta el mediodía y "boludea con sus amigos" o por internet hasta la madrugada. Consume marihuana y tiene ante la familia (que obviamente lo mantiene) un actitud hostil que hace imposible la convivencia.

De tres hermanos, es el único "que da problemas" según refiere A. En su relato, aparecen frecuentes alusiones a "no parece de nuestra familia", "el padre, tan trabajador", "me deben haber cambiado el bebé cuando nació (en chiste)"...como si no pudiera encontrar un lugar para este hijo en el panteón familiar.

Incluso físicamente, T no se parece al resto de sus hermanos... "tan blanquitos..."

Invito a esta mamá a expandir su búsqueda, de “dónde sale “ este hijo...de a “quién se parece”...de pronto ella asocia a “se parece a Daniel, mi hermano”...pero no pude ser...T no llego a conocerlo”. ”Los dos son del mismo signo”

Cuénteme de Daniel: “mi hermano era vago, tomaba mucho, siempre dio vueltas y nunca terminó nada en la vida”. Se peleó con mis padres y se fue a Brasil hace mas de 20 años...nunca volví a tener noticias de él. Ni siquiera se si esta vivo”

Y la referencia destapó una catarata de asociaciones: “es verdad, T. y Daniel son hijos del medio, únicos varones entre dos mujeres”, a T. le puse Daniel de segundo nombre y siempre pienso como me hubiera gustado que esté en cada momento de mi hijo...Mi hermano era muy divertido, muy piola y mi marido es un aparato...muy trabajador pero sin chispa”

Invito a A. a traer fotos de su hermano perdido, a exponerlas en casa, a compartir la historia del hermano perdido con sus hijos, del que nunca había hablado porque “le dolía demasiado”. Es tan importante saber que lo que callamos es mas poderoso, mucho más influyente que lo que decimos. Todas las sesiones siguientes de terapia estuvieron dedicadas a la figura de Daniel...y “milagrosamente” T. empezó a reaccionar...al menos consiguió un trabajo y comenzó con psicoterapia.

Ese es el efecto de la terapia: mueve los temas estancados, descubre secretos que nos teníamos a nosotros mismos, pone palabras a las poderosas cuestiones que actúan en nuestras vidas de las que solo vemos manifestaciones conductuales sin conocer su origen y por lo tanto somos sus esclavos.

María Inés Alvarez
Lic. en psicología (UBA)
Mat: 80.567

ALQUILER DE ESPACIOS POR HORA, DIA, MES

Ideal profesionales, terapias alternativas, consultas

medicas, psicologicas,
Coaching o counselors

Boxes: \$ 15 la hora. Consultorios: \$20 la hora.

Mínimo 3 horas
(descuentos sobre este precio
en horarios de la mañana)

Salón para eventos culturales:
\$150 la hora.

Consulte precios por jornada completa.
Tenemos disponibilidad
En Caseros y Devoto.

Comunicarse con Juan Alberto: 15-6806-2192

Servicio Post Impresion



Medio corte - Trazados

Puntillados - Micropuntillados

Av. Crovara 225 - Lomas del Mirador - Tel/Fax: 4454 - 1114 ID: 597*3154

TAROT Lucia

ATENCION
Tarot
+ Numerología
PENDULO
GRATIS

Lic. en Parapsicología, Vidente, Astróloga, Numeróloga, Master Reiki
Alta magia con Ángeles

CONSULTORIO EN ZONA SAN MARTIN Y A DOMICILIO

Tel 4754-1740 | 11-4060-4308 lunes a Viernes de 9 a 21hs
lucesentucamino@hotmail.com Sábado de 10 a 18 hs.



La Argentina

Apostamos al País

fábrica de Sándwiches - Ventas por mayor y menor
Calidad - Servicio - Honestidad

Mitre 5143
Caseros
Tel. 4750-3903



Jorge
Cel. 15-6237-2928
ID Nextel 601*379
Cel Nextel 11-3546-6658

**ELECTRICIDAD
GABRIEL**

MATERIALES ELECTRICOS



Ventas al gremio e industrias
Entrega en obras

Av. San Martín 1205 / 1211 - Caseros - Info@electricidadgabriel.com.ar

“A quien te hable mal de mi...
preguntale cuanto me debe”

Proverbio musulman

*Adhesión Juan (11 en línea)
y Silvana (Más de 100 motivos para Shambala)*



**Policlínica
del niño**

Consultorios de Atención

- **RECIEN NACIDOS**
- **NIÑOS**
- **ADOLESCENTES**

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - E.C.G.*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología gral. e Infanto juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS

TEL.: 4734-5950

Solidaridad

**LO QUE MUEVE AL MUNDO ES LA BONDAD!!
NO ESTOY SOLO
NO ESTOY LOCO**

Con este lema, los integrantes de Thelema XXV encararon su obra solidaria. El domingo 9 de octubre pasado, cerca de las 10 de la mañana, trece personas llegaron con autos y camionetas a las puertas del Hogar Betel en Castelar.

En este hogar viven 20 chicos y 3 madres con bebés.

Movilizados desde el amor, estas trece personas juntaron colaboraciones, hicieron rifas, organizaron fiestas a beneficio, enrolaron a más personas generosas que pusieron dinero para la impresión de remeras que luego se vendieron, y con lo recaudado llenaron los vehículos de ropa, alimentos (enlatados, frutas, vegetales y carnes), útiles escolares y muebles destinados al hogar.

Ese domingo, al arribar al hogar, fuimos recibidos por los chicos con los brazos abiertos ávidos de cariño y amor.

La mañana transcurrió entre juegos y cuentos donde todos fuimos personajes de una encantadora verdulería, experimentos de química casera y un taller de pintura donde los niños (y los no tan niños) desplegaron sus dotes artísticas, culminando con una guerra de tempera entre los integrantes de Thelema XXV (ya desorbitados de alegría).

Entre tanto, se pudo hacer algunas reparaciones del hogar y dar luz al comedor.

Al mediodía compartimos el almuerzo comiendo panchos y bailando reggaetón.

Luego ya entrando la tarde una última sorpresa aguardaba a los niños del hogar. Un show de ilusionismo y magia les arranco risas y aplausos.

Llegada la hora de despedirse, y luego de una larga sesión de fotos, Thelema XXV retorna a sus hogares con el corazón lleno de emociones, alegría, gratitud, amor, pasión, etc., agradecidos de tener la oportunidad de sumar un granito de arena para que el mundo continúe movilizado por la bondad.... No están solos...No están locos...

Gracias a los integrantes de Thelema XXV: Ely, San, Gaby, Javy, Eze, Flor, Ro, Ana, Maby, Naty, Baby Mar y Tomy.

Gracias al staff: Pablo, Claudio, Vero y Fer.



Y gracias a los chicos del hogar por brindarnos todos su amor!!!

Entrenados 2011



100 x 100 alineas2

Alinea 12



Enfocados



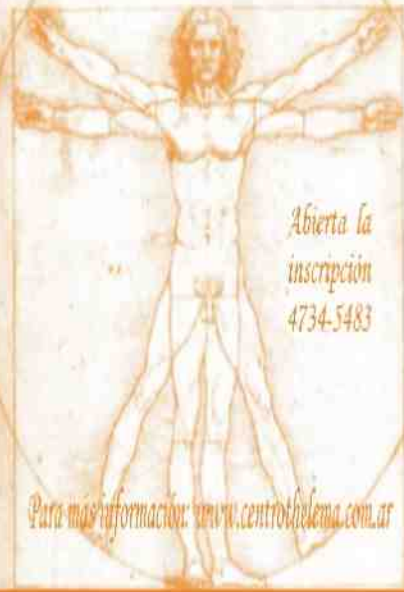
Las Cigarras

12 +



Código 12

Formación de Coach Ontológico 2012



Abierta la
inscripción
4734-5483

Para más información: www.centrothelema.com.ar

Thelema Virtual

Thelema Virtual le permite administrar su tiempo y ser atendido por un profesional sin dejar de lado sus labores, haciendo que las distancias o la falta de tiempo no sean un impedimento para el acceso a la terapia y a la continuidad de la misma.

Bienvenidos a una nueva forma de psicoterapia ya aprobada y reconocida a nivel mundial por su practicidad y efectividad.

Consultas al 4734-5483 / 15-6528-2011
o por mail a: centroterapeuticothelema@gmail.com

"Estamos en MercadoLibre"

www.centrothelema.com.ar

Thelema

Centro de asistencia y desarrollo terapéutico

**Psicología - Psiquiatría
Terapia de grupo - Discapacidad
Orientación Vocacional
Constelaciones familiares**

Coaching Ontológico

Atención obras sociales - Honorarios institucionales

**Av Urquiza 4543
Dto 63 - Caseros**

**Turnos
4734-5483
1565282011**

**Bermudez 2115
- Villa Devoto -**

centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar