

Tema del mes:

Terapia de niños: cómo, cuándo y para qué?

Thelema
Asistencia y desarrollo terapéutico



A partir de que edad debe llevarse un niño al psicólogo...o deben atenderse sus padres?

Que síntomas requieren la intervención específica de un profesional?

Cuándo podemos considerar que el pacientito ya está "de alta"?

**"FORMACIÓN DE COACH ONTOLÓGICO"
CONFERENCIA FINAL**

LOS DÍAS 14 Y 15 DE DICIEMBRE DE 2013 DE 10 A 19 HS.

UNA VEZ MÁS LOS INVITAMOS A PARTICIPAR DE ESTE APRENDIZAJE MUTUO EN UN ESPACIO DE REFLEXIÓN

**DISERTAN EL SÁBADO: GUILLERMO PÉREZ LATTANZI,
JIMENA PAOLA PEREIRA, PABLO RADOMSKI, ELY TRIPODI**



*"LIDERAR ES GENERAR MUNDOS
DONDE LAS PERSONAS QUIERAN
PERTENECER..."*

ASTÓN GARDELLA ÁLVAREZ,
POSITO, SERGIO GIMÉNEZ

THELEMA SEDE: DEVOTO
ASUNCIÓN 4899 DEVOTO

VALOR DE LA ENTRADA: \$80

Queridos lectores:

Una tarea ineludible del psicólogo es generar vínculo de confianza y autoridad con sus pacientes. Este aspecto es de gran trascendencia para la eficacia del tratamiento pues si no hay transferencia (así se llama) no habrá logros terapéuticos de importancia.

Para lograr esa transferencia es necesario estar dispuesto a la escucha sin juzgar, leer el lenguaje corporal y poder darse cuenta de lo que expresa el paciente más allá de lo que pueda decir con palabras.

Al terapeuta de chicos se le presenta un doble desafío: jugar con su pacientito hasta que logre que el niño confíe, se abra...se sane...y enrolar a los papás en que sostengan el proceso terapéutico hasta el alta.

Esto quiere decir que la terapia no es la escuela...no se interrumpe en verano; no se cancela para ir a jugar a casa de un amigo, y no depende de las ganas de la mamá de llevar al chico o de si el papá la quiere pagar.

Muchos tratamientos de chicos se interrumpen (a veces por teléfono! Sin posibilidad de hacer un cierre y de poner palabras al proceso) por estas cuestiones de los adultos.

El niño que se enferma a repetición, que fracasa en la escuela o que muestra trastornos de conducta esta pidiendo ayuda a gritos...iniciar y completar un tratamiento puede marcar un cambio para el resto de la vida.

María Inés Alvarez
Psicóloga (UBA)
Directora Thelema

Frase del mes:

*"Lo que se calla en la primera generación...
la segunda lo lleva en el cuerpo"*

Françoise Dolto

Para comunicarse con nosotros:
centroterapeuticothelema@gmail.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar
t.e. 4734-5483 / 15-6528-2011
lunes a viernes de 14 a 22hs



**Policlínica
del niño**

Consultorios de Atención

- **RECIEN NACIDOS**
- **NIÑOS**
- **ADOLESCENTES**

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - E.C.G.*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología gral. e Infanto juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS

TEL.: 4734-5950

Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605
Cel.: 15.5328-4069

E-mail: omarbarrio@hotmail.com



Omar Barrio pertenece al equipo "Artesanos" y es pionero entrenado en Thelema

Lorien Maquillaje



**Novias - 15 años - Social
Eventos - Fantasía**

156-444-0861
lorienmaquillaje@gmail.com
www.lorienmaquillaje.com.ar

Camila D'almeida
Maquilladora Profesional



Camila D'almeida pertenece al equipo "Águilas" de Thelema

**ASESORIA JURIDICA
en
Thelema**



Nuevo servicio
Jueves de 16 a 20hs
valor de la consulta \$200

Especialidad:
TEMAS DE FAMILIA

Trabajando interdisciplinariamente con la tarea psicológica

Solicitar turno telefónico al 47345483 / 1565282011
o escribinos a centroterapeuticothelema@gmail.com
Consultá nuestra web www.centrothelema.com.ar

**Taller de Constelaciones Familiares
Abierta la Inscripción**



**Sábado 30 de
noviembre
de 14:30 a 19hs**
Sede Thelema Devoto
Asunción 4899 - CABA -
- Costo \$250 -
abierto al público

A cargo de la Lic. Romina Muratore

Inscríbete llamando al 4734-5483 / 15-6528-2011
escribiéndonos a centroterapeuticothelema@gmail.com
o consultá nuestra web: www.centrothelema.com.ar

Terapia *Reiki*

Beneficios de las sesiones con Reiki:

- Aliviar el dolor
- Armonizar y equilibrar los chacras
- Combatir fatiga y estrés
- Disminuir angustia y depresión
- Dormir y descansar mejor
- Mejorar la concentración

靈氣



Cada sesión \$130 (Descuento en tratamiento)

Es Energía Vital Universal.

***Una hermosa terapia de sanación física, mental,
emocional y espiritual, que trae bienestar total a
todo nuestro ser.***

Turnos a los tel: 4734-5483
Cel: 156528-2011

Estamos en Devoto y Caseros



Mariana Carmona

COMIDA VEGETARIANA

Viandas Diarias y Semanales a Domicilio

EVENTOS - CATERING - SERVICIOS SOCIALES Y EMPRESARIALES

aurablanca@live.com

4 8 4 1 - 3 4 1 1

1 5 - 6 1 1 9 - 6 1 9 1

**AURA
BLANCA**

Hazmat sa

Materiales para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín

Tel.: 4750-0271

Fax.: 4759-5345

METALURGICA IGLESIAS

FABRICA DE MUEBLES
PARA JARDIN E INTERIORES

JULIO A. ROCA 2389 - HURLINGHAM

Tel.: 4665-3559



Luis Iglesias
es entrenado
en Thelema
del Equipo
"Los
alineados"

Servicio Post Impresion

**Imprenta
Innovarte**

Medio corte - Trazados

Puntillados - Micropuntillados

Av. Crovara 225 - Lomas del Mirador - Tel/Fax: 4454 - 1114 ID: 597*3154



Cristian Boichichio
es de los equipos
"Almafuerte"
y "Thelema 1"
y planero en los
entrenamientos
de Thelema

Agenda

ENTRENAMIENTO EN LIDERAZGO

El entrenamiento en liderazgo es una experiencia de autoconocimiento profundo, que te revela sorprendentes aspectos de tu personalidad, te libera de las cargas emocionales del pasado y te impulsa a la concreción de tus proyectos.

Programa diseñado sobre la base del coaching ontológico.

Son tres niveles correlativos para los cuales se requiere inscripción previa.

Próximo **Nivel 1**: 23, 24, 25 y 26 de enero 2014 . Costo: \$980

Entrenador: Coach Hector Palacio

Nivel 2: 04, 05, 06, 07 y 08 de diciembre 2013. Costo \$1200

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Nivel 3: Fecha a confirmar. Costo \$1500

Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Adolescencia: asesoramiento a padres y equipos docentes

La escuela secundaria, bullying, sexualidad, riesgo suicida del adolescente, manejo en las redes sociales, creación de valores, responsabilidad, cumplimiento de la palabra, solidaridad

Formación de Coach Ontológico 2014

Abierta la inscripción . Comienzo en marzo

Matrícula \$ 1100 - Cuota mensual \$ 1100

Los costos se mantendrán durante todo el año

Informate en www.centrothelema.com.ar



Para más información e inscripciones: 4734-5483 / 15-6528-2011

Lunes a viernes de 14 a 22hs

mail: centroterapeuticothelema@gmail.com

centrothelema@yahoo.com.ar

www.centrothelema.com.ar

Los niños deben asistir a terapia?

Julieta tiene 8 años. Sufre bronco espasmos a repetición, que no siguen un patrón regular. El pediatra, con buen criterio, solicita un psicodiagnóstico de la nena para comprender los factores emocionales que se pudieran estar poniendo de manifiesto en este sintoma.

Un psicodiagnóstico es un proceso evaluativo, exploratorio, que nos permite saber cuál es el cuadro de situación psíquica del menor, **donde estamos parados desde el punto de vista emocional**. Similar a realizarse un análisis de sangre, de orina o estudios de rutina a nivel físico, al psicodiagnóstico podríamos llamarlo "chequeo psicológico".

El psicodiagnóstico de Julieta revela un clima hostil silencioso en la casa y algún secreto ocultado a la nena.

Dentro de la psicología hay muchas corrientes teóricas, pero si en algo son unánimes es en el criterio de decir toda la verdades de la historia a cada uno de los componentes del grupo.

Familiar.

Concluido el diagnóstico, se logra entre 4 a 6 sesiones, se realiza la entrega del informe a los padres, y una devolución individual al niño, en su calidad de paciente.

De estos resultados se concluye si el niño debe iniciar tratamiento psicológico o no y en qué modalidad: sesiones individuales, grupales, terapia de familia u otras.

Cuando planteo la entrega de informes a los papás, la mamá se pone visiblemente incómoda. Los gráficos de la niña indican un secreto familiar operante, pero no indican cuál.

Lo que también es notable de dicha entrevista con los padres, es que la evidente angustia y cambio de emoción de la madre parecía no ser registrada por el padre, el se mostraba tan inmerso, tan cansado, tan abstraído por las cuestiones domésticas que no podía percibir nada más.

Una posibilidad, si los papás están dispuestos o han realizado algún tipo de abordaje terapéutico en algún momento es poder abordar en ese mismo momento (con los adultos) el secreto no revelado y buscar la forma de transmitírselo al hijo de la manera más conveniente y en el marco contenedor de la terapia.

Cuanto más se conocen los adultos a sí mismos, mas posibilidades tienen, obviamente, de comunicarse con los hijos, de comprender sus conductas y de guiarlos en la vida.

Pero qué pasa cuando el niño expresa en su cuerpo o en su conducta cuestiones que los adultos no han trabajado? Que han callado por años? O que viven sin resolver? Usualmente se callan infidelidades, suicidios, cárceles, cuestiones de herencia, adopciones, peleas históricas, muertes trágicas, adicciones, hijos extramatrimoniales...y la lista es interminable.

Todos tenemos derecho a construir nuestra historia con verdades. Como si fuera un puzzle, vamos uniendo los fragmentos de quienes somos, de donde venimos.

Las historias de nuestros padres, tíos y abuelos. Y aquello que es silenciado es vivido "como un agujero"; como una pieza faltante en nuestro rompecabezas psíquico.

Volviendo a nuestro caso, propuse una entrevista a solas con la mamá de Julieta para indagar acerca de qué la ponía tan incómoda a ella y agradeciendo, en esta instancia, que su marido tuviera tan poco registro del lenguaje corporal.

Carolina se muestra en un primer momento bastante reacia a aceptar que los graves

episodios de bronco espasmos que aquejan a su hija puedan estar relacionados con algo más que con "el cambio de clima".

Contamos en este caso con la enorme ayuda del pediatra que es quien primero avistara que hay algo subyacente bajo el sintoma.

Lentamente, Carolina va desarrollando la trama oculta de la vida de Julieta: ella estaba de novia con Julián, el papá, y a su vez mantenía una historia paralela con un amigo de los dos.

Cuando Carolina se queda embarazada, en realidad no sabe de quién.

Esto le plantea el momento más terrible de su vida: abortar? Hablar? Hacer como si nada y seguir con el embarazo adelante?

"Era chica y estaba confundida". Dice como justificándose, entre lágrimas.

La terapia no es un juzgado y el terapeuta no es un juez.

No tiene formación ni derecho de juzgarte por nada de lo que cuentes. Además, el secreto profesional ampara bajo juramento cualquier información que vos expongas dentro de estas paredes.

La angustia con el relato, la decisión que no fue decisión...seguí con el embarazo, deseando perderlo, sin decirle nada a ninguno...hasta que a los 6 meses se hizo inocultable a pesar de la faja. Entonces C. (el amante) se alejó. Desapareció de nuestras vidas sin dejar rastro. Julián lo llamo varias veces sin éxito...hasta que llego a la conclusión que se habria enojado por algo...Lástima, él que quería elegirlo como padrino de la nena...

Los niños al diván...y los padres?

Personalmente pienso que ningún niño menor de 12 años debería estar en terapia si sus adultos no lo están.

Los chicos que hacen síntomas deben recibir asistencia psicológica; pero acompañada por intervención terapéutica con los padres u otros adultos de la familia ya sea en modalidad terapia individual o grupal o como orientación a padres.

Porque el hijo asistido va a empezar a hacer cambios y si el entorno no los comprende, se llega a entorpecer la dinámica familiar.

La terapia en simultaneo también contribuye a que el pequeño no quede en el lugar del "enfermito o del terrible" y tome su tratamiento con naturalidad.

Estas afirmaciones por parte del terapeuta son recibidas de distinto modo. Desde papás que lo comprenden con alivio y alegría y aceptan inmediatamente, hasta aquellos que "se enojan" con el psicólogo confirmando la propia inmadurez emocional y expresan: *todo el problema lo tiene la nena (4 años) que es mala como el padre.)...no yo!* Y tal vez invalidan la única posibilidad de ese pequeño de tener una vida más feliz.

Cada niño es portavoz del drama familiar, por eso la necesidad de entender sus manifestaciones como parte de un todo para comprenderlo y mejorarlo.

El terapeuta infantil tiene una doble (a veces triple) tarea: lograr transferenciar, es decir generar relación de confianza con su paciente (el niño); y a su vez hacerlo con sus padres. Muchas veces las nuevas parejas de los padres son figuras fuertes en la historia de nuestro paciente y también hay que poder coordinar acciones con ellos.

**Lic. María Inés Alvarez
Psicóloga (UBA)**

La terapia de Niños

Al encarar una terapia infantil nos encontramos con variados factores que hacen a este encuentro particular y distinto de la terapia de un adulto. En qué casos consultar? En quién surge la demanda de atención? Quiénes participan? Cómo se trabaja en la terapia con un niño? Qué fin persigue?

Si bien en el adulto la angustia, por ejemplo, es una señal de alarma para iniciar una terapia, en el niño serán los padres, maestros u otras personas significativas quienes se harán eco de la necesidad de iniciar un proceso terapéutico. Cuáles son algunas de estas señales: trastornos en el lenguaje o el aprendizaje, problemas de conducta, trastornos del sueño, dolencias físicas que no tengan una base orgánica, miedos sin causa aparente. También el hecho de atravesar situaciones traumáticas como la pérdida de un ser querido, un divorcio complicado de los padres, enfermedades graves, pueden ser en el niño difíciles de elaborar, para lo cual es necesaria la asistencia de un profesional.

Aquí participan no solo el niño y su terapeuta sino que también, en mayor o menor medida los padres. Tal es así que el proceso se inicia con una entrevista a padres, en la que el psicólogo obtiene los datos más significativos de la historia vital del niño, la relación con ellos, con hermanos si los hay, maestros y grupo de pares, y la causa de la consulta (aparición, atenuación o agravamiento del síntoma). Esta entrevista nos permite tener una primera mirada de nuestro paciente que luego se conjugará con nuestra impresión del primer encuentro con el niño.

En este primer encuentro y ya que seguramente no fue quien pidió a viva voz “¡quiero hacer terapia!”, le contamos a nuestro pacientito por qué nos encontramos, cuál es la función del psicólogo, buscamos ponerlo en conocimiento y de brindarle un lugar de confianza y seguridad.

El primer diagnóstico, así como todo el recorrido de la terapia, lo hacemos en base a símbolos. Nuestro paño, que en el adulto sería el habla espontánea, en el niño serán el juego, las técnicas graficas, las historias y cuentos, los que darán cuenta de su mundo interno. En el juego podemos descubrir cuáles han sido sus experiencias, cuáles son sus fantasías, sus temores, sus deseos, porque el niño juega activamente, lo que ha vivido en forma pasiva en lo cotidiano.

Un caso clínico

V llega a la terapia a sus 10 años de edad. Los papás en el primer encuentro la describen como una nena tímida, temerosa, con miedo de dormir sola en su habitación, por lo que todas las noches se pasa con su colchón a la habitación matrimonial. Además tiene dificultad en entablar nuevas relaciones con grupos de niños de su edad, por lo que, pese a que ambos le ofrecieron realizar actividades extracurriculares que son de su gusto ella no accede porque dice tener mucha vergüenza. V ya en su primera sesión se mostraba consciente y de hecho lo ponía en palabras “yo tengo miedo de dormir sola en mi pieza, y tengo miedo de que a mi familia le pase algo cuando yo no estoy con ellos, tengo miedo pero no se por qué”. A partir de los dibujos de V se pudo ver que aquellos personajes con cabezas tan grandes no eran otra cosa que sus propias preocupaciones. Pero por qué estaría tan preocupada una niña de 10 años? Trabajando en conjunto con los papás se supo que los fines de semana en los que la familia la pasaban en la quinta, V casi nunca volvía a casa con sus padres sino que prefería quedarse con sus abuelos o tíos y volver con ellos, pero no se quedaba con gusto sino preocupada. En esta misma charla la mamá comenta que el papá “se pasa de raya” con el alcohol, por lo que siempre vuelve manejando pasado de copas. Jugando a estar borracha, se interpreta junto a V que uno de sus mayores miedos era tener un accidente en una de esas vueltas de la quinta. Se pudo trabajar con los padres y se logró modificar este hábito que afectaba a la familia por el riesgo que se corría así como por los efectos que causaba en la niña, en sus miedos, y en el marco de confianza y seguridad que estos papás brindaban para su sano crecimiento.

Aquello que no le es posible decir en palabras los niños lo dicen jugando, dibujando o inventando una historia de héroes o hadas. Nuestro trabajo es interpretar que se representa en sus producciones y darles una vía posible de solución a sus conflictos.

y si la princesa o el héroe salen victoriosos de una batalla diremos que nuestro pacientito está en vías de sanar. Y estar sano en el niño es estar alegre, creativo, es crecer seguro, y este es el fin mismo de la terapia infantil.

Bárbara Ramírez
Lic. en psicología
Ave fenix - Thelema 35

Solidaridad

El pasado Domingo 27 de octubre, los alumnos de nivel 3. "Thelema 34", coronaron su proyecto solidario en el geriátrico Champs Elysees de Villa Adelina. Luego de asistir al lugar días antes de la fecha para realizar trabajos de pintura, cerraron dicho proyecto llevando donaciones y creando un día de juegos, canto y baile con los 16 abuelos que viven allí. Queremos reconocer el compromiso con el que llevaron adelante la tarea y el amor con el que encararon la labor, lo cual no cabe duda, dejó su huella en cada uno de los abuelos, trabajadores del lugar, y desde ya, también en ellos...



Gracias Thelema 34



Thelema 34:

Vero, Goddy, Pablo, Juli,
Judith, Mercedes, Nahuel,
Hector, Sergio y Vane

Staff:

Analia y Manu

Alquilo Consultorios

Individual/grupal zona Caseros/devoto



Ambos en zona
de muy fácil accesibilidad

Ideal estudio jurídico

Disponibilidad horaria

También consultorio grupal
ambientado para talleres,
trabajos corporales, etc

Comunicarse al 1535968333

Recuperá tu armonía – Volve a encontrar tu equilibrio...



Bioenergía, equilibra tus chakras

Reiki

Shiatsu

Piedras Calientes

Masajes Descontracturantes

Masajes con Cañas de bambú

Masajes con Pindas

Emplastos para dolores musculares

Tarot Rider Wite

Lectura y orientación con plan de trabajo

Asesoramiento sobre cada tratamiento

Consultas y turnos al 153958-1460 / 4739-5254 - Lorena

Solidaridad

El pasado Sábado 26 de octubre, los alumnos del nivel 3 "Thelema 35", realizaron su proyecto solidario en el hogar "San José" de San Martín. En esta oportunidad, juntaron donaciones para dicha institución, las cuales entregaron a su llegada, para compartir una tarde junto a las 40 nenas que los esperaban.

Entre risas y diversión, inflable incluido, los integrantes de Thelema 35 no pudieron evitar cargarse de todo ese amor tan característico, que suele volver multiplicado, cuando como ellos lo hicieron, se lo pone en cada acción al servicio de otros...



Gracias Thelema 35



Thelema 35:

Barbi, Vivi, Agos, Marian,
Meche, Laura y Ali

Staff

Viv, Ely, Camy y Marce

Felicitaciones a los Coaches egresados 2013 y egresados de PNL



Coach Carina Montanelli



Coach Kevin Hudson



Equipo y egresados de PNL

Equipo Thelema

Página 15

Thelema Virtual

Thelema Virtual le permite administrar su tiempo y ser contenido por un profesional sin dejar de lado sus labores, haciendo que las distancias o la falta de tiempo no sean un impedimento para el acceso a la terapia y a la continuidad de la misma.

Bienvenidos a una nueva forma de psicoterapia ya aprobada y reconocida a nivel mundial por su practicidad y efectividad.



Consultas al 4734-5483 / 15-6528-2011
o por mail a: centroterapeuticothelema@gmail.com

"Estamos en MercadoLibre"

www.centrothelema.com.ar

Thelema

Centro de asistencia y desarrollo terapéutico

Psicología - Psiquiatría

Terapia de grupo - Discapacidad

Orientación vocacional

Constelaciones familiares

Fonoaudiología - Evaluaciones neurocognitivas

Coaching Ontológico

Formación de Coach 2014

Atención obras sociales - Honorarios institucionales

Afiliados OSADEF en forma directa

Av Urquiza 4543

Dto 63 - Caseros

Turnos 14 a 22hs

4734-5483

15-6528-2011

Asunción 4899

- Villa Devoto -

centroterapeuticothelema@gmail.com

centrothelema@yahoo.com.ar

www.centrothelema.com.ar